



# Valeurs de Carrière

## **L'échelle de valeurs de carrière Rapport Jean Exempleire**

*9/22/22*

## À propos de ce rapport

Cet exposé vous présente aussi un résumé de vos réponses à l'échelle des valeurs de carrière (ÉVC). Il décrit les caractéristiques principales de votre échelle des valeurs dans la mesure où ces mêmes caractéristiques s'étendent à votre profession. La carte d'orientation des valeurs de carrière a été conçue en vue de vous procurer l'information et les conseils pratiques nécessaires à l'analyse de votre carrière et de votre vie au travail. Il est essentiel de songer à vos valeurs lorsque vous examinez votre carrière, car ces valeurs sont des composantes du monde du travail qui sont prioritaires pour vous. En tant que telles, ces valeurs sont indicatrices de ce que vous jugerez satisfaisant et enrichissant. En reconnaissant vos valeurs de carrière, vous serez à même de décider du type d'emploi ou de fonction que vous aimeriez envisager ou de l'environnement de travail qui vous plairait.

Les pages qui suivent contiennent des descriptions de dix valeurs de carrière, soit : le souci du service au client, le travail en équipe, l'influence, la créativité, l'autonomie, l'enthousiasme, la croissance personnelle, la gratification financière, le prestige et la sécurité. Votre rapport renferme les descriptions des valeurs qui vous tiennent à cœur ; il note vos principales sources de satisfaction et d'insatisfaction, et il propose des idées qui vous permettent de composer avec ces connaissances.

Il serait avantageux pour vous d'examiner vos valeurs de carrière afin de distinguer les valeurs qui font partie intégrale de votre carrière actuelle et d'identifier celles qui en sont absentes. Bien que ce rapport ne vous fournisse pas de renseignements approfondis, vous devez apprécier qu'il n'existe aucune échelle qui vous indique le cheminement de carrière à suivre. La planification de votre carrière et de votre avenir présuppose l'ajout d'informations que ce rapport ne contient pas, c'est-à-dire vos aptitudes, votre degré de scolarité, vos compétences, ainsi que vos antécédents de travail, vos expériences de loisirs et votre situation familiale. Pour pouvoir tirer pleinement bénéfice de ce rapport, songez à discuter de cette information avec des personnes qui vous connaissent bien ou avec un conseiller d'orientation professionnelle.

Vous trouverez, sur la page suivante, un diagramme de vos valeurs de carrière. Les énoncés à droite et à gauche décrivent les valeurs que vous êtes susceptible d'avoir. Le triangle précise où se trouve votre notation sur l'échelle. Si le triangle se rapproche de la gauche, c'est donc à dire que la description de gauche vous décrit le mieux. Si, par contre, le triangle se rapproche plus de la droite, vous verrez que la description de la droite s'applique plus à vous. Enfin, si vous vous situez au milieu, vous comprendrez alors que vos valeurs empruntent des caractéristiques des deux énoncés.

## Travailler avec les autres

Examiner les questions de façon objective sans avoir à vous préoccuper des sentiments des autres

### Le souci du service au client

3



Les relations, le service personnalisé, procurer des bénéfices directs à d'autres

La prise de décision autonome, travailler seul

### Le souci du travail en équipe

3



Le travail en équipe, de bonnes relations avec les collègues de travail

Offrir de l'expertise sans être responsable

### L'influence

3



Avoir une bonne influence sur les gens et sur les événements

## L'extériorisation

Des solutions concrètes et bien fondées

### La créativité

3



Créativité et originalité

Des rôles et des fonctions clairement décrits

### L'autonomie

4



Libéré de l'influence des autres

Prévisibilité, constance et structure

### L'enthousiasme

2



La diversité, le risque et un rythme de travail rapide

Du travail qui fait appel à vos connaissances et votre expertise actuelles

### Le développement professionnel

2



Le développement personnel et professionnel

## Les récompenses externes

La satisfaction professionnelle

### La gratification financière

2



Un salaire élevé et la sécurité financière

La nouveauté, la diversité et le changement

### La sécurité

4



La sécurité, la constance et la prévisibilité

La fierté dans la réalisation

### Le prestige

4



La considération, l'admiration et le statut

## Travailler avec les autres

Toute carrière engage de l'interaction avec les gens. Vos valeurs personnelles affectent le type et la qualité de l'interaction que vous aimez mieux avoir avec les autres. Certaines personnes vont préférer un climat amical et chaleureux tandis que d'autres recherchent un milieu de travail plus structuré et autonome. Il est bon pour vous de reconnaître vos valeurs : cette connaissance déteindra sur le type d'interaction personnelle qui vous plaira.

### Le souci du service au client



Vous serez possiblement plus à l'aise dans un environnement où vous pourrez maintenir des relations formelles avec les autres. Vous devriez beaucoup vous plaire dans des emplois qui vous permettent d'examiner des questions soulevées de façon objective. D'autre part, vous serez heureux de travailler à un emploi qui ne vous oblige pas à entrer en contact direct avec les clients, ou même faire preuve d'empathie, ou encore offrir un appui quelconque. En conséquence, le travail de dispensateur de soins ou celui de préposé au service à la clientèle pourrait être insatisfaisant. Vous pourriez vous épuiser et devenir frustré à vous occuper trop souvent des problèmes des autres. Vous choisirez, de préférence, un travail dans des postes qui vous permettront de réfléchir à des questions pratiques plutôt qu'aux problèmes des autres personnes.

*Les causes de satisfaction* : Du travail dans lequel vous pouvez examiner des problèmes sans vous préoccuper des sentiments des autres.

*Les causes d'insatisfaction* : Avoir à traiter directement des problèmes d'autres personnes.

## Le souci du travail en équipe

---



travail autonome. Vous appréciez le travail qui vous permet d'opérer seul sans trop d'interaction avec vos collègues. Vous vous plaisez à des métiers qui vous permettent de prendre des décisions sans avoir à consulter les membres d'un groupe ou d'un comité. Un environnement qui nécessite beaucoup de travail en équipe et du réseautage, et qui vous oblige, en plus, à forger des relations interpersonnelles risque de vous déplaire. Vous réussissez bien dans les milieux où vous êtes le seul décisionnaire.

*Les causes de satisfaction* : La prise de décision autonome, travailler seul.

*Les causes d'insatisfaction* : Travailler en groupe, faire du réseautage, consacrer beaucoup de temps à l'interaction avec d'autres.

## L'influence

---



Vous serez sans doute plus satisfait à travailler dans des organisations qui vous permettent d'apporter votre expertise et vos compétences tout en laissant aux autres la responsabilité de la gestion. D'ordinaire, vous serez très satisfait à travailler dans des emplois qui n'exigent pas que vous assumiez trop souvent un rôle de leadership. Vous ne jugez pas qu'il soit important pour vous de diriger. Vous aurez sans doute tendance à être mécontent et mal à l'aise dans des positions qui exigent que vous assumiez la responsabilité de tous les aspects de votre travail.

*Les causes de satisfaction* : Offrir son expertise sans assumer la direction

*Les causes d'insatisfaction* : Une charge importante de responsabilité, prendre les devants, exercer une influence sur les gens et sur les événements.

## L'extériorisation

Chaque personne adopte une approche particulière au travail. La façon de s'exprimer dépend souvent de l'importance qu'on attribue à la créativité, à l'autonomie à l'enthousiasme et au perfectionnement personnel. Dans chacune de ces sphères, vos valeurs auront un impact réel tant sur le genre de tâche que sur l'environnement dans lequel il vous plaira de travailler.

### La créativité



Vous serez plus à l'aise dans un environnement de travail qui vous permet d'utiliser des procédures éprouvées et bien documentées. Les personnes qui démontrent des valeurs semblables aux vôtres recherchent des activités pratiques et bien fondées. Vous préférez donner corps aux idées des autres et à les mettre sur pied. Vous n'aurez aucun plaisir à travailler là où on s'attend à ce que vous développiez plusieurs solutions nouvelles et non conventionnelles. Vous préférerez les formules éprouvées et connues, et vous travaillerez aisément avec des méthodes reconnues et bien acquises.

*Les causes de satisfaction* : Des solutions pratiques et solides

*Les causes d'insatisfaction* : Avoir à créer plusieurs idées novatrices et originales.

### L'autonomie



Vous aimerez sans doute travailler dans un environnement où, d'une part vous aurez l'occasion de faire des choix unilatéraux et d'autre part, de consulter vos collègues et vos superviseurs. Vous risquez certainement d'être insatisfait là où vous êtes entièrement responsable pour tous les aspects d'un travail ou dans un milieu où il vous faut prendre toutes les décisions. Par ailleurs, vous n'aurez aucun plaisir à travailler à un emploi dans lequel vous avez peu ou aucun droit de parole. Vous travaillerez mieux là où vous pourrez consulter les autres ou agir seul selon la situation qui se présente.

*Les causes de satisfaction* : Un mélange de travail autonome et de travail de consultation

*Les causes d'insatisfaction* : Des emplois comportant trop de surveillance et des emplois laissant trop d'autonomie

## L'enthousiasme

---



Vous serez possiblement heureux dans un environnement où la stabilité et le travail structuré sont de rigueur. Vous serez sans doute attiré par les emplois qui affichent des directives précises. Vous n'aurez aucun plaisir à travailler dans une organisation dans laquelle il s'opère beaucoup de changements et où vous êtes souvent tenu de changer de rôle. Vous appréciez des formules de travail bien ancrées. Vous êtes très à l'aise dans des professions qui exigent des responsabilités bien précisées et dans lesquelles les changements sont rares.

*Les causes de satisfaction* : La facilité, la stabilité et la structure

*Les causes d'insatisfaction* : Beaucoup de diversité, de changements ou de risques

## Le développement professionnel

---



Vous n'êtes guère intéressé à l'épanouissement personnel. Vous aimez sans doute accomplir les tâches auxquelles vous réussissez et vous seriez tout aussi heureux de travailler là où il n'est pas nécessaire d'apprendre plus que vous ne savez déjà. Vous ne serez pas trop heureux de travailler dans un environnement où on s'attend à ce que vous développiez constamment de nouvelles aptitudes. Vous préférez travailler là où vous pouvez contribuer selon votre seuil de compétence et votre degré d'expérience actuels.

*Les causes de satisfaction* : Le travail qui fait appel à votre niveau actuel de connaissances et d'expertise.

*Les causes d'insatisfaction* : Avoir à apprendre toujours de nouvelles choses.

## Les récompenses externes

Ce volet examine les éléments qui vous motivent : à quel point appréciez-vous la gratification financière, la sécurité d'emploi et le prestige ? En apprenant à reconnaître ce qui vous motive, vous aurez plus de facilité à identifier la profession idéale et à faire l'analyse et la prospection de carrière appropriées.

### La gratification financière



Vous accordez plus ou moins d'intérêt aux récompenses et incitations financières. Vous serez certainement très heureux dans une organisation qui vous apporte de la satisfaction professionnelle. Vous considérerez la portée de ce que vous faites en fonction de la fierté que vous ressentez plutôt qu'en fonction du salaire que vous gagnez. L'argent n'est pas votre principal facteur motivant. Vous serez sans doute disposé à accepter un salaire moindre à condition qu'on vous assure d'apprendre de nouvelles compétences ou d'utiliser votre expertise professionnelle.

*Les causes de satisfaction* : La fierté professionnelle.

*Les causes d'insatisfaction* : Du travail dans lequel l'intérêt pour l'argent passe avant tout.

### La sécurité



Bien que vous n'ayez aucun mal à travailler dans un environnement où il y a du changement, vous appréciez la stabilité et une certaine sécurité d'emploi. Quand vous vous trouvez dans une situation où il y a beaucoup de changements ou qui exige que vous vous adaptiez constamment, vous pourriez vous sentir dépassé. Vous aurez tendance à préférer le travail dans lequel les changements se produisent à un rythme plus ralenti, plus prévisible. Vous aimerez sans doute les positions qui vous accordent la possibilité de sauter quelques échelons des étapes de carrière, car vous préférez ne pas être restreint par le statu quo.

*Les causes de satisfaction* : De l'équilibre entre la sécurité et la variété.

*Les causes d'insatisfaction* : Trop de prévisibilité ou des changements trop rapides.



## Le prestige

---



Vous aimerez travailler dans une organisation où on reconnaîtra ce que vous avez accompli sans toutefois vous traiter comme une vedette. Il est peu probable que vous soyez heureux dans un environnement où vous êtes constamment le centre d'intérêt. Cependant, vous seriez mécontent de travailler dans un environnement milieu où vous ne recevez aucun éloge ou gratification pour le travail méritoire que vous faites. Les personnes qui ont des valeurs similaires aux vôtres sont heureuses lorsqu'on leur adresse des éloges pour ce qu'elles sont et pour ce qu'elles accomplissent, mais sont également disposées à partager la gloire avec d'autres personnes.

*Les causes de satisfaction* : Les éloges et la reconnaissance devant un travail bien fait.

*Les causes d'insatisfaction* : Être toujours la vedette, ne recevoir aucun éloge pour un travail très bien réussi.

## Les causes de satisfaction

### **Lorsque vous travaillez avec d'autres personnes, votre source de satisfaction première sera sans doute :**

---

Du travail dans lequel vous pouvez examiner des problèmes sans vous préoccuper des sentiments des autres.

La prise de décision autonome, travailler seul.

Offrir son expertise sans assumer la direction

### **En matière d'extériorisation, votre source de satisfaction première sera sans doute :**

---

Des solutions pratiques et solides

Un mélange de travail autonome et de travail de consultation

La facilité, la stabilité et la structure

Le travail qui fait appel à votre niveau actuel de connaissances et d'expertise.

### **Vos sources de satisfaction première en matière de récompenses extérieures sont :**

---

La fierté professionnelle.

De l'équilibre entre la sécurité et la variété.

Les éloges et la reconnaissance devant un travail bien fait.

## Les causes d'insatisfaction :

### **Lorsque vous travaillez avec d'autres personnes, votre source d'insatisfaction première sera sans doute :**

---

Avoir à traiter directement des problèmes d'autres personnes.

Travailler en groupe, faire du réseautage, consacrer beaucoup de temps à l'interaction avec d'autres.

Une charge importante de responsabilité, prendre les devants, exercer une influence sur les gens et sur les événements.

### **En matière d'extériorisation, votre source d'insatisfaction première sera sans doute :**

---

Avoir à créer plusieurs idées novatrices et originales.

Des emplois comportant trop de surveillance et des emplois laissant trop d'autonomie

Beaucoup de diversité, de changements ou de risques

Avoir à apprendre toujours de nouvelles choses.

### **Vos sources d'insatisfaction première en matière de récompenses extérieures sont :**

---

Du travail dans lequel l'intérêt pour l'argent passe avant tout.

Trop de prévisibilité ou des changements trop rapides.

Être toujours la vedette, ne recevoir aucun éloge pour un travail très bien réussi.

## Travailler avec vos valeurs de carrière

L'une des étapes les plus cruciales d'une gestion de carrière réussie est la mise sur pied d'un plan de carrière détaillé. L'examen que vous faites de vos valeurs aidera à définir les priorités que vous devez fixer dans votre situation actuelle et il vous sera utile quand viendra le temps de planifier votre avenir. La question fondamentale de tout votre processus de planification de carrière est la suivante : " Qu'est-ce qui est important pour moi ? "

En premier lieu, lisez votre rapport à quelques reprises. Portez une attention particulière à ce qu'on y dit de vous, et mettez en relief les énoncés qui, selon vous, vous décrivent le mieux. Deuxièmement, soulignez les énoncés qui vous surprennent.

Après avoir complété la lecture de vos valeurs, il vous sera utile de faire les exercices et de songer aux questions suivantes. Vous aurez ainsi une meilleure perception de ce qui est vraiment important pour vous.

### Choisir vos valeurs fondamentales de carrière.

Choisissez quatre ou cinq valeurs de carrière que vous jugez indispensables à votre bien-être dans votre profession. Si vous croyez ne pas pouvoir vous passer d'une valeur quelconque, c'est sans doute que cette valeur est pour vous une valeur fondamentale. Votre satisfaction professionnelle repose sans doute sur la réalisation de ces valeurs. Inscrivez ci-après les noms de ces valeurs.

### Mes valeurs fondamentales de carrière

---

---

---

---

---

Vous devriez faire cet exercice à intervalles réguliers. Examinez à nouveau ce rapport dans six (6) mois ; relisez les valeurs qui y sont inscrites et refaites cet exercice. Y avez-vous vu des changements ? Quelles sont les modifications que vous notez ? Pourquoi y a-t-il eu des changements ? Quel impact ces mêmes changements ont-ils eu sur votre profession ?

## Votre situation professionnelle actuelle

Au cours de cet exercice, vous examinerez les satisfaits (S) et les insatisfaits (I) reliés à chacune des valeurs. Vous devez examiner chaque paire ci-après et déterminer quelle paire définit le mieux votre situation actuelle. Encerclez le S ou le I selon votre décision. Veuillez procéder de cette façon pour toutes les valeurs.

---

**Le souci du service au client** - Lequel des énoncés suivants décrit le mieux votre situation professionnelle actuelle ?

S - Du travail dans lequel vous pouvez examiner des problèmes sans vous préoccuper des sentiments des autres.

I - Avoir à traiter directement des problèmes d'autres personnes.

---

**Le souci du travail en équipe** - Lequel des énoncés suivants décrit le mieux votre situation professionnelle actuelle ?

S - La prise de décision autonome, travailler seul.

I - Travailler en groupe, faire du réseautage, consacrer beaucoup de temps à l'interaction avec d'autres.

---

**L'influence** - Lequel des énoncés suivants décrit le mieux votre situation professionnelle actuelle ?

S - Offrir son expertise sans assumer la direction

I - Une charge importante de responsabilité, prendre les devants, exercer une influence sur les gens et sur les événements.

---

**La créativité** - Lequel des énoncés suivants décrit le mieux votre situation professionnelle actuelle ?

S - Des solutions pratiques et solides

I - Avoir à créer plusieurs idées novatrices et originales.

---

**L'autonomie** - Lequel des énoncés suivants décrit le mieux votre situation professionnelle actuelle ?

S - Un mélange de travail autonome et de travail de consultation

I - Des emplois comportant trop de surveillance et des emplois laissant trop d'autonomie

---

**L'enthousiasme** - Lequel des énoncés suivants décrit le mieux votre situation professionnelle actuelle ?

S - La facilité, la stabilité et la structure

I - Beaucoup de diversité, de changements ou de risques

---

**Le développement professionnel** - Lequel des énoncés suivants décrit le mieux votre situation professionnelle actuelle ?

S - Le travail qui fait appel à votre niveau actuel de connaissances et d'expertise.

I - Avoir à apprendre toujours de nouvelles choses.

---

**La gratification financière** - Lequel des énoncés suivants décrit le mieux votre situation professionnelle actuelle ?

S - La fierté professionnelle.

I - Du travail dans lequel l'intérêt pour l'argent passe avant tout.

---

**La sécurité** - Lequel des énoncés suivants décrit le mieux votre situation professionnelle actuelle ?

S - De l'équilibre entre la sécurité et la variété.

I - Trop de prévisibilité ou des changements trop rapides.

---

**Le prestige** - Lequel des énoncés suivants décrit le mieux votre situation professionnelle actuelle ?

S - Les éloges et la reconnaissance devant un travail bien fait.

I - Être toujours la vedette, ne recevoir aucun éloge pour un travail très bien réussi.

---

Après avoir déterminé laquelle des paires énoncées ci-haut décrit le mieux votre situation actuelle, veuillez passer aux opérations suivantes :

*Comptez le nombre de S et inscrivez le chiffre obtenu ci-après.*

---

*Comptez le nombre de I et inscrivez le chiffre obtenu ci-après.*

---

*Si vous obtenez plus de S que de I, vous vivez sans doute une expérience de carrière positive. Vérifiez à ce que les valeurs fondamentales inscrites à la page précédentes soient signifiées par la lettre S. Si certaines d'entre elles portent la mention I, vous pourriez encore subir quelques frustrations par rapport à ces valeurs. Posez-vous alors les questions suivantes.*

*Si vous obtenez plus de I que de S, vous ressentez sans doute du mécontentement dans votre situation professionnelle actuelle. Et ceci sera d'autant plus vrai si vous notez un grand nombre de valeurs fondamentales accompagnées de la lettre I. Posez-vous alors les questions suivantes :*

## **Votre situation - Questions**

**La profession que vous exercez est-elle compatible avec vos valeurs?**

**Quels sont les obstacles à la satisfaction ?**

**Compte tenu de votre situation actuelle quelles sont les possibilités que vous puissiez combler des valeurs manquantes ?**

**Quels sont vos objectifs par rapport à vos valeurs manquantes ?**

## Application de ce rapport

Vous ne pouvez vous attendre à ce qu'on comble toutes vos valeurs au cours de votre carrière. L'un des secrets d'une bonne gestion de carrière consiste à rechercher d'autres moyens de réaliser les valeurs que votre profession actuelle ne satisfait pas. Vos valeurs peuvent se concrétiser de diverses façons ; songez à faire du bénévolat, à vous adonner à des activités récréatives, et même à vous joindre à un groupe ou une association.

Dressez une liste des situations à examiner qui vous aideront à améliorer votre vie personnelle et professionnelle. Observez en détail votre environnement actuel et fixez-vous des objectifs concrets que vous pourrez réaliser. Explorez ensuite vos attentes pour l'avenir et faites une brève analyse des changements que vous auriez à faire pour y parvenir.

L'échelle de valeurs de carrière identifie un certain nombre de facteurs pouvant avoir un impact sur votre degré de satisfaction et de succès dans la vie. Toutefois, vous devez reconnaître que plusieurs autres éléments peuvent entrer en jeu. Même si l'échelle de valeurs de carrière vise avant tout ce que vous jugez important dans votre carrière, elle ne vous fournit pas d'information relative à vos compétences, vos aptitudes, votre personnalité, vos intérêts, votre expérience ou votre formation spécialisée. Vous devez évaluer chacune de ces composantes au moment où vous décidez ce qu'il vous faut faire pour obtenir ce que vous désirez.