



# FIRO-B<sup>MD</sup> Profil

Préparé à l'intention de J. Exemple

1 janvier 2026

Le FIRO-B<sup>MD</sup> (Orientation fondamentale des comportements dans des relations interpersonnelles) est un questionnaire qui mesure la façon dont vous vous comportez avec les autres et la façon dont vous souhaitez que les autres se comportent avec vous. Les résultats que vous obtenez avec l'instrument FIRO-B peuvent vous aider à améliorer votre connaissance de vous-même dans des secteurs importants, y compris votre façon de gérer vos besoins d'appartenance à un groupe, vos relations interpersonnelles, la perception que les autres ont de vous et votre perception des gens.

L'outil FIRO-B vous fournit de l'information relative à trois dimensions fondamentales de besoins interpersonnels, soit :

## L'INCLUSION

traite de l'acceptation, du besoin d'appartenance, de la participation, du contact avec les autres et votre façon d'entrer en relation avec les groupes.

## LE CONTRÔLE

traite de l'influence, du leadership, de la responsabilité et du processus décisionnel.

## L'AFFECTION

traite du besoin d'être près des autres, de la tendresse, de la sensibilité, de l'ouverture d'esprit et de votre façon d'entrer en relation avec les autres.

Le modèle d'évaluation FIRO-B identifie également vos préférences par rapport à deux aspects précis de chacun de ces besoins, soit :

## LE COMPORTEMENT EXPRIMÉ

- À quel point préférez-vous prendre l'initiative ?
- Comment comportez-vous vraiment par rapport aux trois besoins interpersonnels fondamentaux ?
- À quel point vous sentez-vous à l'aise d'adopter les comportements associés à ces trois besoins ?

## LE COMPORTEMENT DÉSIRÉ À

- À quel point préférez-vous que d'autres prennent l'initiative ?
- À quel point désirez-vous qu'on se comporte de cette façon à votre égard ?
- À quel point vous sentez-vous à l'aise quand les autres dirigent vers vous leurs comportements associés à ces trois besoins ?

Ce profil donne un compte-rendu de vos résultats relatifs aux aspects exprimés et désirés des trois besoins interpersonnels que l'outil FIRO-B examine; il renferme des renseignements explicatifs pour chacun de ces besoins. À la lecture de ce profil, veuillez examiner de quelle façon les résultats se rapprochent de votre propre perception de votre comportement interactif avec d'autres. Les résultats ne devraient pas servir à porter un jugement de valeur, à savoir si un individu ou un comportement est bon ou mauvais. Il faudra éviter de prendre des décisions importantes en fonction des résultats d'une seule évaluation.



## Vos résultats FIRO-B<sup>MD</sup>

Vous trouverez ci-après vos résultats des aspects exprimés et désirés d'inclusion, de contrôle et d'affection de même que les scores pour chaque dimension.

	INCLUSION	CONTRÔLE	AFFECTION	TOTAL EXPRIMÉ																																
<b>EXPRIMÉS</b>	<table border="1"> <tr><th colspan="2">Inclusion exprimée</th></tr> <tr><td style="background-color: #A9A9A9;">7</td><td>Élevé</td></tr> <tr><td colspan="2">Vous incluez généralement les autres dans vos activités; vous vous joignez à des groupes et vous en faites partie; vous entretenez des relations interpersonnelles avec les gens la plupart du temps.</td></tr> <tr><td colspan="2"><i>Les résultats vont de 0 à 9</i></td></tr> </table>	Inclusion exprimée		7	Élevé	Vous incluez généralement les autres dans vos activités; vous vous joignez à des groupes et vous en faites partie; vous entretenez des relations interpersonnelles avec les gens la plupart du temps.		<i>Les résultats vont de 0 à 9</i>		<table border="1"> <tr><th colspan="2">Contrôle exprimé</th></tr> <tr><td style="background-color: #A9A9A9;">2</td><td>Faible</td></tr> <tr><td colspan="2">Vous évitez généralement de contrôler ou d'exercer une influence sur les situations et les gens; vous évitez aussi d'encadrer les autres, de les diriger et d'assumer la responsabilité.</td></tr> <tr><td colspan="2"><i>Les résultats vont de 0 à 9</i></td></tr> </table>	Contrôle exprimé		2	Faible	Vous évitez généralement de contrôler ou d'exercer une influence sur les situations et les gens; vous évitez aussi d'encadrer les autres, de les diriger et d'assumer la responsabilité.		<i>Les résultats vont de 0 à 9</i>		<table border="1"> <tr><th colspan="2">Affection exprimée</th></tr> <tr><td style="background-color: #A9A9A9;">9</td><td>Élevé</td></tr> <tr><td colspan="2">Vous vous rapprochez généralement des gens; vous êtes à l'aise d'exprimer vos sentiments et d'aider les autres.</td></tr> <tr><td colspan="2"><i>Les résultats vont de 0 à 9</i></td></tr> </table>	Affection exprimée		9	Élevé	Vous vous rapprochez généralement des gens; vous êtes à l'aise d'exprimer vos sentiments et d'aider les autres.		<i>Les résultats vont de 0 à 9</i>		<table border="1"> <tr><td style="background-color: #A9A9A9;">18</td><td>Moyen</td></tr> <tr><td colspan="2">Vous prenez l'initiative avec d'autres, mais il est évident que tout repose sur les gens et sur la situation.</td></tr> <tr><td colspan="2"><i>Les résultats vont de 0 à 27</i></td></tr> </table>	18	Moyen	Vous prenez l'initiative avec d'autres, mais il est évident que tout repose sur les gens et sur la situation.		<i>Les résultats vont de 0 à 27</i>			
	Inclusion exprimée																																			
7	Élevé																																			
Vous incluez généralement les autres dans vos activités; vous vous joignez à des groupes et vous en faites partie; vous entretenez des relations interpersonnelles avec les gens la plupart du temps.																																				
<i>Les résultats vont de 0 à 9</i>																																				
Contrôle exprimé																																				
2	Faible																																			
Vous évitez généralement de contrôler ou d'exercer une influence sur les situations et les gens; vous évitez aussi d'encadrer les autres, de les diriger et d'assumer la responsabilité.																																				
<i>Les résultats vont de 0 à 9</i>																																				
Affection exprimée																																				
9	Élevé																																			
Vous vous rapprochez généralement des gens; vous êtes à l'aise d'exprimer vos sentiments et d'aider les autres.																																				
<i>Les résultats vont de 0 à 9</i>																																				
18	Moyen																																			
Vous prenez l'initiative avec d'autres, mais il est évident que tout repose sur les gens et sur la situation.																																				
<i>Les résultats vont de 0 à 27</i>																																				
<b>DÉSIRÉS</b>	<table border="1"> <tr><th colspan="2">Inclusion désirée</th></tr> <tr><td style="background-color: #A9A9A9;">7</td><td>Élevé</td></tr> <tr><td colspan="2">La plupart du temps, vous souhaitez que les autres vous intègrent à leurs activités et leurs groupes; vous aimez qu'on vous remarque.</td></tr> <tr><td colspan="2"><i>Les résultats vont de 0 à 9</i></td></tr> </table>	Inclusion désirée		7	Élevé	La plupart du temps, vous souhaitez que les autres vous intègrent à leurs activités et leurs groupes; vous aimez qu'on vous remarque.		<i>Les résultats vont de 0 à 9</i>		<table border="1"> <tr><th colspan="2">Contrôle désiré</th></tr> <tr><td style="background-color: #A9A9A9;">2</td><td>Faible</td></tr> <tr><td colspan="2">Vous êtes très à l'aise dans des situations flexibles dans lesquelles il y a peu d'attentes et peu d'instructions.</td></tr> <tr><td colspan="2"><i>Les résultats vont de 0 à 9</i></td></tr> </table>	Contrôle désiré		2	Faible	Vous êtes très à l'aise dans des situations flexibles dans lesquelles il y a peu d'attentes et peu d'instructions.		<i>Les résultats vont de 0 à 9</i>		<table border="1"> <tr><th colspan="2">Affection désirée</th></tr> <tr><td style="background-color: #A9A9A9;">9</td><td>Élevé</td></tr> <tr><td colspan="2">La plupart du temps, vous voulez que les personnes agissent de façon chaleureuse avec vous, qu'elles partagent leurs sentiments avec vous et qu'elles vous encouragent.</td></tr> <tr><td colspan="2"><i>Les résultats vont de 0 à 9</i></td></tr> </table>	Affection désirée		9	Élevé	La plupart du temps, vous voulez que les personnes agissent de façon chaleureuse avec vous, qu'elles partagent leurs sentiments avec vous et qu'elles vous encouragent.		<i>Les résultats vont de 0 à 9</i>		<table border="1"> <tr><th colspan="2">TOTAL DÉSIRÉ</th></tr> <tr><td style="background-color: #A9A9A9;">18</td><td>Moyen</td></tr> <tr><td colspan="2">Vous êtes à l'aise quand les autres prennent l'initiative des activités, mais il est évident que tout repose sur les gens et sur la situation.</td></tr> <tr><td colspan="2"><i>Les résultats vont de 0 à 27</i></td></tr> </table>	TOTAL DÉSIRÉ		18	Moyen	Vous êtes à l'aise quand les autres prennent l'initiative des activités, mais il est évident que tout repose sur les gens et sur la situation.		<i>Les résultats vont de 0 à 27</i>	
	Inclusion désirée																																			
7	Élevé																																			
La plupart du temps, vous souhaitez que les autres vous intègrent à leurs activités et leurs groupes; vous aimez qu'on vous remarque.																																				
<i>Les résultats vont de 0 à 9</i>																																				
Contrôle désiré																																				
2	Faible																																			
Vous êtes très à l'aise dans des situations flexibles dans lesquelles il y a peu d'attentes et peu d'instructions.																																				
<i>Les résultats vont de 0 à 9</i>																																				
Affection désirée																																				
9	Élevé																																			
La plupart du temps, vous voulez que les personnes agissent de façon chaleureuse avec vous, qu'elles partagent leurs sentiments avec vous et qu'elles vous encouragent.																																				
<i>Les résultats vont de 0 à 9</i>																																				
TOTAL DÉSIRÉ																																				
18	Moyen																																			
Vous êtes à l'aise quand les autres prennent l'initiative des activités, mais il est évident que tout repose sur les gens et sur la situation.																																				
<i>Les résultats vont de 0 à 27</i>																																				
	↓	↓	↓																																	
	<table border="1"> <tr><th colspan="2">TOTAL INCLUSION</th></tr> <tr><td style="background-color: #A9A9A9;">14</td><td>Élevé</td></tr> <tr><td colspan="2">Vous exprimez la plupart du temps un souhait profond d'être engagée dans des situations sociales.</td></tr> <tr><td colspan="2"><i>Les résultats vont de 0 à 18</i></td></tr> </table>	TOTAL INCLUSION		14	Élevé	Vous exprimez la plupart du temps un souhait profond d'être engagée dans des situations sociales.		<i>Les résultats vont de 0 à 18</i>		<table border="1"> <tr><th colspan="2">TOTAL CONTRÔLE</th></tr> <tr><td style="background-color: #A9A9A9;">4</td><td>Faible</td></tr> <tr><td colspan="2">Vous avez tendance à préférer les situations qui sont peu structurées et qui permet une attitude souple à l'autorité et aux responsabilités.</td></tr> <tr><td colspan="2"><i>Les résultats vont de 0 à 18</i></td></tr> </table>	TOTAL CONTRÔLE		4	Faible	Vous avez tendance à préférer les situations qui sont peu structurées et qui permet une attitude souple à l'autorité et aux responsabilités.		<i>Les résultats vont de 0 à 18</i>		<table border="1"> <tr><th colspan="2">TOTAL AFFECTION</th></tr> <tr><td style="background-color: #A9A9A9;">18</td><td>Élevé</td></tr> <tr><td colspan="2">Généralement, vous aimez que vos relations de personne à personne soient très chaleureuses et intimes.</td></tr> <tr><td colspan="2"><i>Les résultats vont de 0 à 18</i></td></tr> </table>	TOTAL AFFECTION		18	Élevé	Généralement, vous aimez que vos relations de personne à personne soient très chaleureuses et intimes.		<i>Les résultats vont de 0 à 18</i>		<table border="1"> <tr><th colspan="2">TOTAL GÉNÉRAL</th></tr> <tr><td style="background-color: #A9A9A9;">36</td><td>Moyen</td></tr> <tr><td colspan="2">La participation avec d'autres vous satisfait souvent. Vous préférez sans doute travailler auprès de petits groupes et de personnes-contacts réguliers; toutefois, vous avez tendance à avoir un groupe plus vaste d'amies et d'associées.</td></tr> <tr><td colspan="2"><i>Les résultats vont de 0 à 54</i></td></tr> </table>	TOTAL GÉNÉRAL		36	Moyen	La participation avec d'autres vous satisfait souvent. Vous préférez sans doute travailler auprès de petits groupes et de personnes-contacts réguliers; toutefois, vous avez tendance à avoir un groupe plus vaste d'amies et d'associées.		<i>Les résultats vont de 0 à 54</i>	
TOTAL INCLUSION																																				
14	Élevé																																			
Vous exprimez la plupart du temps un souhait profond d'être engagée dans des situations sociales.																																				
<i>Les résultats vont de 0 à 18</i>																																				
TOTAL CONTRÔLE																																				
4	Faible																																			
Vous avez tendance à préférer les situations qui sont peu structurées et qui permet une attitude souple à l'autorité et aux responsabilités.																																				
<i>Les résultats vont de 0 à 18</i>																																				
TOTAL AFFECTION																																				
18	Élevé																																			
Généralement, vous aimez que vos relations de personne à personne soient très chaleureuses et intimes.																																				
<i>Les résultats vont de 0 à 18</i>																																				
TOTAL GÉNÉRAL																																				
36	Moyen																																			
La participation avec d'autres vous satisfait souvent. Vous préférez sans doute travailler auprès de petits groupes et de personnes-contacts réguliers; toutefois, vous avez tendance à avoir un groupe plus vaste d'amies et d'associées.																																				
<i>Les résultats vont de 0 à 54</i>																																				

Pour de plus amples renseignements sur l'instrument et les rapports FIRO-B, voyez Introduction au FIRO-B<sup>MD</sup> dans l'organisation écrit par Eugene Schnell et Allen Hammer, Introduction au FIRO-B<sup>MD</sup> écrit par Judith Waterman et Jenny Rogers, de même que Participating in Teams écrit par Eugene Schnell. Tous ces documents de référence sont disponibles auprès de Psychometric Canada Ltd.

