



L'Indicateur de types psychologiques Myers-Briggs^{MD}

Rapport de carrière

Élaboré par Allen L. Hammer

Rapport préparé pour

J. Exemple

1 janvier 2026



 **Psychometrics**

Psychometrics Canada Ltd. 7125-77^{ième} avenue, Edmonton AB 800-661-5158 www.psychometrics.com

MBTI^{MD} Rapport de carrière (C) 2009 de Peter B. Myers et Katharine D. Myers. Tous droits réservés. Traduit et imprimé sous licence accordée par l'éditeur, CPP, Inc. Le Myers-Briggs Type Indicator, le MBTI, Myers-Briggs, le logo MBTI et L'Introduction aux types psychologiques sont des marques de commerce ou des marques de commerce déposées du MBTI Trust, Inc. aux États-Unis et dans d'autres pays. Le logo CPP est une marque déposée de CPP, Inc. O*NET est une marque de commerce du Department of Labor, Employment and Training Administration des États-Unis.

Introduction

Ce rapport porte sur les résultats que vous avez obtenus lors de l'évaluation de types psychologiques Myers-Briggs^{MD} (MBTI^{MD}). Il vous aide à cibler les groupes d'emplois et de professions qui s'harmonisent à votre type MBTI établi. Isabel Briggs Myers et Katharine Briggs sont les architectes de l'outil MBTI qui repose sur la théorie des types psychologiques de Carl Jung. Voilà plus de 60 ans que cet outil aide les gens à découvrir une carrière satisfaisante et à s'y établir avec succès.

Voici comment ce rapport peut vous aider à

- Découvrir les groupes d'emplois ou les catégories élargies de professions pour vous aider à entreprendre votre recherche de carrière
- Cibler un emploi ou une carrière précise
- Sélectionner une matière principale ou un cours d'études
- Reconnaître les forces et les faiblesses potentielles de votre type tout au long du processus de recherche de carrière
- Améliorer votre degré de satisfaction au travail
- Réorienter votre carrière
- Organiser votre stratégie de perfectionnement professionnel et les actions requises pour la réussir

Les groupes d'emplois et les professions spécifiques énumérés dans ce rapport se modèlent sur le système O*NET de classification par profession. Le parallèle établi entre les professions O*NET et les types MBTI repose sur l'information tirée d'une base de données de plus de 92 000 employés adultes qui ont fait le test d'évaluation du MBTI et qui se disent satisfaits de leur emploi.

Ce rapport ne représente qu'une source d'information; votre choix de carrière ou votre décision de réorienter votre carrière devrait reposer avant tout sur vos aptitudes et vos compétences, sur vos intérêts professionnels et vos activités de loisirs de même que sur vos valeurs et vos objectifs. Vous aurez également besoin de renseignements concernant les tâches particulières rattachées à chaque profession de même qu'un inventaire des débouchés de carrière qui s'offrent à vous. Des renseignements complémentaires sont disponibles en ligne sur le site <http://www5.rhdcc.gc.ca/CNP/Francais/CNP/2006/Bienvenue.aspx>

La structure de votre rapport de carrière MBTI^{MD}

- Le résumé de vos résultats MBTI^{MD}
- L'impact de votre type sur vos choix de carrière
- L'impact de votre type sur votre prospection de carrière
- L'impact de votre type sur votre perfectionnement professionnel
- Les groupes d'emplois ou les catégories élargies de professions pour votre type
- Le classement des groupes d'emplois
- Les professions les plus populaires
- Les professions les moins populaires

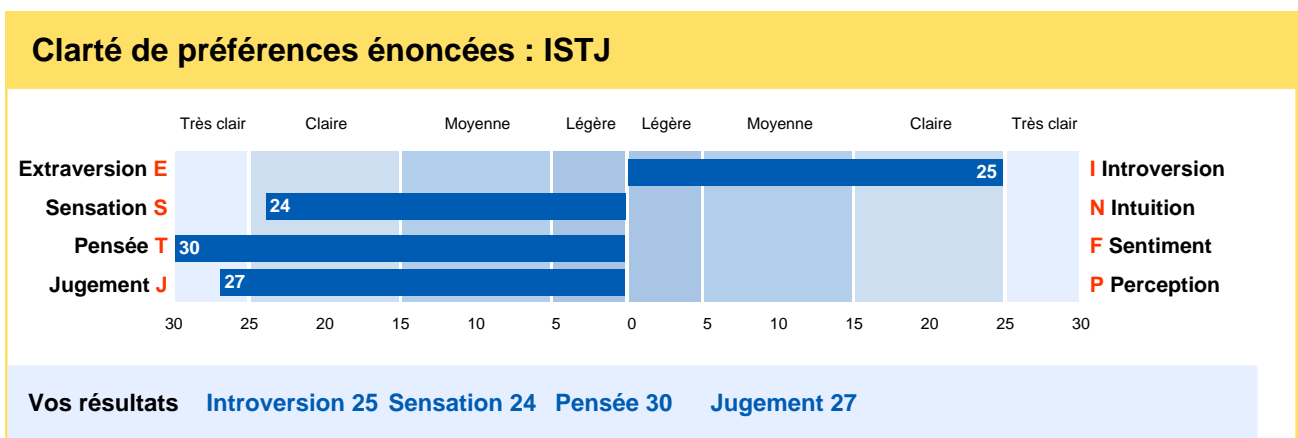
Le genre masculin est utilisé tout au long de ce document pour faciliter l'écriture, mais il faut y sous-entendre le genre féminin là où cela s'applique.

Le résumé de vos résultats MBTI ^{MD}

Vos réponses au test d'évaluation de l'outil MBTI démontrent que votre type établi est : ISTJ

Votre type indiqué : ISTJ				
<p>Cette dichotomie sert à déterminer ce qui vous procure votre énergie.</p>	E	<p>Extraversion Les gens qui préfèrent l'Extraversion ont tendance à focaliser sur le monde extérieur des gens et des choses.</p>	I	<p>Introversion Les gens qui préfèrent l'Introversion ont tendance à focaliser sur le monde intérieur des idées et des impressions.</p>
	<p>Cette dichotomie sert à déterminer la façon dont vous assimilez l'information.</p>	S	<p>Sensation Les gens qui préfèrent Sensation ont tendance à prendre conscience d'informations au moyen des cinq sens; ils focalisent sur ici et maintenant.</p>	N
<p>Cette dichotomie sert à déterminer la façon dont vous prenez des décisions.</p>		T	<p>Pensée Les gens qui préfèrent la Pensée ont tendance à prendre des décisions en s'appuyant principalement sur la logique et l'analyse objective de cause et d'effet.</p>	F
	<p>Cette dichotomie sert à déterminer la façon dont vous organisez votre vie.</p>	J	<p>Jugement Les gens qui préfèrent Jugement ont tendance à aimer une approche systématique à la vie et préfèrent voir les choses se régler.</p>	P

Vos réponses à l'évaluation MBTI énoncent non seulement vos préférences, elles soulignent la clarté relative de celles-ci, c'est-à-dire la précision avec laquelle vous avez exprimé votre préférence pour un pôle plutôt que son pôle contraire. Cette formule s'intitule *l'indice de clarté de préférence* ou **icp**. Le graphique à barre ci-après trace vos résultats. Notez que la barre la plus longue indique que vous êtes assez à l'aise avec votre préférence; la barre plus courte démontre que vous êtes un peu moins à l'aise avec cette préférence.



L'impact de votre type sur vos choix de carrière

Le genre de tâches et de milieux de travail vers lesquels gravitent les ISTJs figurent dans les tableaux ci-dessous. En effectuant les tâches énumérées dans un tel milieu, vous êtes plus à l'aise dans votre travail parce que vous avez plus de possibilités d'exprimer vos préférences naturelles.

Tâches préférées

- Fixer des objectifs et des échéanciers
- Détailler des plans de projets minutieux pour respecter les objectifs.
- Surveiller le progrès
- Fournir les faits essentiels à la prise de décision ou à la résolution de problèmes.
- Prendre des décisions difficiles qui s'appuient sur des réflexions bien éclairées.

Milieu de travail privilégié

- Respecte les traditions.
- Une entreprise qui fait montre d'une fiche de succès tangible.
- Un milieu de travail où les gens prennent leurs responsabilités au sérieux.
- Un lieu de travail où les collègues respectent leurs échéanciers et respectent leurs engagements.
- Offre du temps et des lieux privés pour faciliter la concentration pendant une durée de temps prolongée sans interruption.

Actions requises :

- Ciblez un emploi particulier que vous envisagez.
- À l'aide une bibliothèque de documentation sur les professions ou de la documentation en ligne telle que la base de données CNP (<http://www5.rhdcc.gc.ca/CNP/Francais/CNP/2006/Bienvenue.aspx>), recherchez les tâches que vous auriez à exécuter et le milieu dans lequel vous pourriez travailler pour cet emploi.
- Comparez les tâches et ce milieu de travail à ceux qu'on a définis pour votre type dans les tableaux ci-dessus.
- Si les tâches et le milieu de travail se superposent facilement, vous aurez intérêt à poursuivre vos recherches.
- Si les tâches et le milieu de travail ont peu de ressemblances, vous devrez sans doute ajuster votre tir. Cependant, avant d'éliminer un emploi potentiel, examinez les conseils en page 9 de ce rapport.

L'impact de votre type sur votre prospection de carrière

Les préférences de votre type agiront sur votre prospection de carrière. Votre type vous guidera de façon particulière dans vos activités de prospection tout en vous amenant à relever des défis uniques.

Les points forts de votre type vous aideront à :

- Définir des objectifs précis et ponctuels pour votre prospection de carrière.
- Dresser une liste de tâches pour votre prospection de carrière et fixer un échéancier pour chacune d'elles.
- Dresser une liste minutieuse de vos qualifications et de vos réussites.
- Amasser les faits essentiels pour évaluer chacune de vos options.
- Paraître méthodique et bien préparé lors des entretiens.

Défis	Stratégies suggérées
<ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez focaliser uniquement sur la description de l'emploi actuel et négliger d'analyser le potentiel à long terme du poste. 	<ul style="list-style-type: none"> • Demandez quels sont les avancements potentiels de cet emploi. Demandez où en sont rendus les autres qui ont occupé cet emploi avant vous.
<ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez passer pour une personne plutôt impersonnelle lors des entretiens. 	<ul style="list-style-type: none"> • Faites un peu de bavardage dans le but de créer un lien personnel avec les intervieweurs.
<ul style="list-style-type: none"> • Vous risquez d'envahir les intervieweurs de type Intuitif en leur fournissant trop de détails. 	<ul style="list-style-type: none"> • Faites des efforts occasionnels pour récapituler vos réussites et ainsi donner le facteur décisif aux intervieweurs.
<ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez rater des occasions parce que vous hésitez à faire du réseautage. 	<ul style="list-style-type: none"> • Amorcez votre liste de réseautage avec des amis proches et élargissez-la graduellement; souvenez-vous que les gens prennent plaisir à vous aider.
<ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez avoir du mal à reconnaître de nouvelles possibilités. 	<ul style="list-style-type: none"> • Arrêtez-vous de temps à autre et demandez-vous si vous devez considérer de l'information additionnelle.

Actions requises :

- Récapitulez la liste des forces (le tableau situé au haut de cette page) qui tendent naturellement à votre type. Fiez-vous à ces forces autant que possible tout au long de votre prospection de carrière, surtout lorsque vous êtes inquiet.
- Examinez à nouveau les défis (le deuxième tableau sur cette page) reliés à votre type. Les stratégies proposées pour faire face à ces défis vous obligeront à sortir de votre zone de sécurité type. Ne tentez donc pas de relever tous les défis à la fois. Choisissez-en un ou deux et faites les efforts nécessaires pour les relever jusqu'à ce que vous soyez plus à l'aise.

L'impact de votre type sur votre perfectionnement professionnel

Les préférences de votre type agiront sur votre perfectionnement professionnel. Ce perfectionnement vous oblige souvent à faire face à de nouvelles exigences qui ne sont pas habituelles et qui vous astreignent à travailler et à communiquer avec des gens ayant des préférences différentes des vôtres. À certains instants, le changement de carrière peut représenter une motivation bénéfique à l'épanouissement de votre type. Cet épanouissement signifie la reconnaissance et l'acceptation de vos préférences naturelles et mène au choix délibéré de préférences non privilégiées dans certaines situations où vous le jugez à propos. La liste ci-dessous renferme un certain nombre de forces particulières que démontrent votre type et des défis qu'il doit relever de même que certaines suggestions de perfectionnement.

Votre style vous a sans doute aidé à perfectionner les forces en matière de :

- Mettre le bon sens et l'expérience à profit pour résoudre des problèmes.
- Mettre en place des procédures et des politiques qui assurent plus de productivité au travail.
- Établir les faits qui sous-tendent un problème.
- Étudier des problèmes de façon rationnelle et instituer des solutions traitables et réalisables.
- Formuler des plans méticuleusement actualisés et les mettre à l'oeuvre.

Défis

Stratégies suggérées

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none">• Vous pourriez rejeter automatiquement de nouvelles idées en focalisant strictement sur leurs aspects négatifs. | <ul style="list-style-type: none">• Lorsque vous entendez parler d'une nouvelle idée, demandez-vous avant tout ce qui serait nécessaire pour qu'elle réussisse.• Examinez les points faibles d'une idée en ayant à l'esprit un sens de la façon de l'améliorer. |
| <ul style="list-style-type: none">• Vous pourriez paraître froid et distant devant les autres tandis que vous focalisez entièrement sur la tâche qui vous occupe. | <ul style="list-style-type: none">• Prenez le temps de poser des questions personnelles à vos collègues et écoutez leurs répliques.• Soulignez les réussites et les anniversaires |
| <ul style="list-style-type: none">• Vous pourriez diminuer la productivité par votre refus de déléguer en tentant de tout faire vous-même. | <ul style="list-style-type: none">• Étudiez les talents et les compétences des gens avec qui vous travaillez, donnez-leur des tâches tirées de votre liste de choses à faire.• Examinez les compétences que les autres devraient avoir pour que vous puissiez leur confier certaines tâches; enseignez-leur ces compétences. |

Actions requises :

- Ciblez un emploi particulier que vous envisagez.
- Récapitulez la liste des forces et des défis ci-dessus.
- Établissez à quel point l'emploi que vous ciblez vous permettra d'employer vos forces naturelles et exigera que vous utilisiez d'autres préférences. Vous serez sans doute plus heureux dans un emploi qui vous permet d'employer vos forces la plupart du temps tout en vous imposant quelques défis raisonnables.

Les groupes d'emplois ou les catégories élargies de professions pour ISTJs

Dans les trois prochaines pages de votre rapport de carrière, on vous propose 22 catégories élargies d'emplois ou « groupes d'emplois » de même qu'un nombre d'emplois particuliers; vous verrez leur classement au chapitre de la popularité parmi les ISTJs. Ce classement repose sur l'information tirée d'un échantillonnage de plus de 92 000 personnes occupant 282 emplois et qui ont exprimé leur satisfaction dans leur emploi. Parmi cet échantillonnage, on a identifié 11410 ISTJs.

Le tableau de la page suivante démontre le degré de popularité de 22 groupes d'emplois parmi les ISTJs; ils sont partagés dans trois groupes, soit les groupes d'emplois les plus attrayants pour les ISTJs, les groupes modérément attrayants pour les ISTJs et les groupes d'emplois sans aucun intérêt. La longueur de la barre indicatrice dans le tableau dénote l'intérêt envers le groupe d'emplois. Les groupes d'emplois sous la rubrique des emplois les plus attrayants pour les ISTJs représentent la meilleure occasion pour vous de trouver un emploi dans lequel vous pourrez exploiter vos préférences naturelles et en être satisfait. Les groupes d'emplois sous la rubrique des emplois modérément attrayants reposent sur un argument fondamental : à quel point les tâches et le milieu de travail de certains emplois précis correspondent-ils adéquatement à vos préférences? Les groupes d'emplois sans aucun intérêt correspondent aux emplois dans lesquels il est peu probable que vous puissiez exprimer vos préférences; ces groupes d'emplois exigeront sans doute que vous travailliez « à contre-courant » de vos préférences.

Lors de votre analyse du tableau, ne vous attardez pas trop à mettre en évidence les différences entre deux catégories d'emplois apparentées. Lors de votre prospection de carrière, tenez compte de tous les groupes d'emplois dans la section « plus attrayants », surtout si les barres du tableau s'étendent sur deux longueurs comparables. Vous devriez également les groupes d'emplois des sections « modérément attrayants » et « sans intérêt » s'ils vous intéressent ou si vous souhaitez mieux les connaître. En pages 8 et 9 vous trouverez une liste d'emplois particuliers classés selon leur popularité par ISTJ. La page 8 renferme les emplois les plus attrayants tandis que la page 9 énumère les emplois les moins populaires.

Les groupes d'emplois et les listes de professions

- Lorsque vous comparez les groupes d'emplois et les deux listes de professions, il ne paraît pas très évident quelle profession s'apparente à quel groupe d'emplois. Par exemple, un poste en milieu de soins de santé relève-t-il du milieu du soutien des soins de santé ou du milieu des professionnels et techniciens de la santé? Pour vous aider à bien reconnaître le lien, un sommaire de « Tendances de carrières » accompagne votre liste de professions les plus attrayantes.
- Vous remarquerez sans doute des différences dans vos listes générales et particulières. Une profession en particulier pourra être classée plus importante ou moins importante que vous l'auriez jugé d'après le classement du groupe d'emplois correspondants. Ceci pourra se produire, car le nombre de professions particulières à l'intérieur d'une catégorie O*NET varie de 14 à 237! Et les professions particulières qu'on retrouve sur la base de données O*NET ne sont pas toutes énumérées dans votre Rapport de carrière. Seules les professions dont l'échantillonnage démontre le plus grand nombre d'employés satisfaits figurent dans ce rapport. Songez aux groupes d'emplois comme une moyenne. Il y aura sans doute des emplois particuliers qui correspondent adéquatement à vos préférences spécifiques bien que le groupe d'emplois ne plaise pas tout à fait à tous les ISTJs.
- Utilisez les listes de groupes d'emplois et de professions uniquement à la première étape de votre prospection de carrières.

Le classement des groupes d'emplois pour ISTJs

Familles d'emplois les plus attrayantes (notes de 71 à 100)	
Domaine militaire Officier de personnel navigant, commandement et contrôle, opérateur radar, personnel d'infanterie	100
Production et fabrication Machiniste, ébéniste, inspecteur, opérateur de centrale électrique	92
Installation, entretien et réparation Réparation de machines de bureau, mécanicien, installateur de lignes, réparateur de composants électroniques	87
Architecture et ingénierie Architecte, arpenteur, ingénieur mécanique, ingénieur chimique	84
Services de protection Pompier, agent de correction, préposé à la sécurité, policier	84
Informatique et mathématiques Programmeur, analyste de systèmes, administrateur de base de données, mathématicien	78
Construction et extraction Charpentier, plombier, électricien, maçon en pierres	76
Transport et manutention des matières Pilote, contrôleur aérien, chauffeur, manutentionnaire	73
Entretien d'édifices et paysages Jardinier, ébrancheur d'arbres, entretien ménager, superviseur de services d'entretien de pelouses	72
Familles d'emplois modérément attrayantes (notes de 51 à 70)	
Agriculture, pêche et foresterie Éleveur, agriculteur, inspecteur agricole, pêcheur	67
Sciences de la vie, sciences physiques et sociales Biologiste, chimiste, économiste, psychologue	64
Commerce et finances Opérations, finances, marketing, ressources humaines	62
Professionnel de la santé et des professions techniques Pédiatre, dentiste, physiothérapeute, technicien de laboratoire	61
Domaine juridique Avocat, arbitre, technicien juridique, sténographe judiciaire	57
Soutien administratif et de bureau Caissier, réceptionniste, services de bureau, secrétaire juridique	53
Familles d'emplois les moins attrayantes (notes de 0 à 50)	
Éducation, bibliothéconomie, formation Enseignant, bibliothécaire, directeur d'école, professeur d'université	43
Soutien des soins de santé Aide-infirmier, assistant vétérinaire, assistant en pharmacie, aide en physiothérapie	39
Services sociaux et communautaires Directeur de services communautaires, conseiller d'orientation professionnelle, clergé, travailleur social	37
Ventes et publicité Directeur des ventes, agent immobilier, agent d'assurances, préposé aux ventes	36
Préparation alimentaire et services d'alimentation Chef, directeur de services d'alimentation, barman, hôte/hôtesse	34
Soins et services personnels Directeur d'hébergement, entraîneur personnel, coiffeur, préposé aux soins de l'enfance	30
Les arts, le design, le divertissement, les sports et les médias Artiste, conseiller, musicien, reporteur	26

Les professions les plus populaires pour les ISTJs

Les professions inscrites ci-dessous par ordre de classement représentent un échantillon des professions les plus attrayantes pour les ISTJs. Les individus de ce type se trouvent en plus grand nombre dans ces professions qu'on l'aurait jugé d'après la plus grande proportion de ce type dans l'ensemble de la population des États-Unis. Vous aurez sans doute beaucoup de satisfaction dans ces professions parce que vous :

- Aurez l'occasion d'exprimer vos préférences
- Serez apprécié et récompensé pour avoir utilisé vos compétences et vos forces naturelles
- Aurez à faire front à des problèmes intéressants et stimulants

Les tendances de carrières pour les ISTJs

Deux tendances prédominent parmi les 24 professions qui attirent les ISTJ. L'une d'elles vise des professions en ingénierie où les ISTJ peuvent mettre à profit leurs aptitudes pour l'analyse objective et la résolution de problèmes pour atteindre des résultats tangibles. L'autre implique des professions au sein de l'industrie de la production. Parmi les professions de troisième palier, on retrouve divers champs d'activités qui partagent un intérêt commun, soit celui de voir les ISTJ occuper des postes de direction ou de supervision.

Les professions les plus attrayantes pour ISTJ

- | | |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 01. Ingénieur en sciences nucléaires | 13. Ingénieur civil |
| 02. Opérateur de centrale énergétique | 14. Évaluateur des coûts |
| 03. Ingénieur en environnement | 15. Directeur de production en industrie |
| 04. Pilote/copilote | 16. Adjoint au médecin |
| 05. Opérateur dans une usine chimique | 17. Caissier de banque |
| 06. Ingénieur en santé et sécurité | 18. Directeur/superviseur de travailleurs agricoles |
| 07. Ingénieur pétrolier | 19. Économiste |
| 08. Technicien d'ingénierie mécanique | 20. Superviseur d'employés de la production |
| 09. Membre de l'infanterie | 21. Ingénieur industriel |
| 10. Cadre supérieur, entretien des édifices et paysagistes | 22. Réparateur de composantes électroniques |
| 11. Directeur/superviseur de mécaniciens et de réparateurs | 23. Agent de libération conditionnelle |
| 12. Directeur/superviseur d'ouvriers en bâtiment/en extraction | 24. Phytotechnie |

Actions requises :

- Visitez une bibliothèque de documentation sur les carrières et recherchez celles que se trouvent mises en évidence dans la case des tendances de carrières ci-dessus. Notez tous les titres de postes qui s'apparentent à ces tendances. Passez ensuite à la prochaine étape et recherchez les détails relatifs à ces carrières.
- Examinez le site Web <http://www5.rhdcc.gc.ca/CNP/Francais/CNP/2006/Bienvenue.aspx>. Sur cette page, inscrivez le nom de toute profession particulière inscrite ci-dessus ou le nom de toute autre profession qui vous intéresse à l'aide de la case «Recherche rapide». Vous y trouverez des renseignements détaillés et complets concernant cette profession.

Les professions les moins attrayantes les ISTJs

Vous trouverez ci-dessous une liste de 10 professions qui ne sont pas susceptibles de renfermer les ISTJs. Si vous inscrivez l'une de ces professions,

- Vous pourriez avoir des difficultés à communiquer avec vos collègues de travail ou avoir du mal à vous entendre avec eux.
- Les attributs particuliers associés à vos préférences ne seraient pas appréciés et récompensés.
- Vous pourriez ressentir possiblement du stress ou de l'insatisfaction si vous devez travailler pendant trop longtemps à contre-courant de vos préférences naturelles.

Les professions les moins attrayantes

Barman	Photographe
Directeur de dessin commercial	Musicien, chanteur, directeur musical, compositeur
Artiste d'artisanat créatif	Hôte de restaurant
Hygiéniste dentaire	Télévendeur
Concepteur graphique	Cadre supérieur, les arts, le design, le divertissement, les sports et les médias

Des conseils pour réussir dans une profession « atypique »

Vous ne devriez pas écarter quelconque profession du revers de la main simplement parce qu'elle ne jouit pas d'une certaine popularité parmi les individus de votre type. Devant une profession atypique pour les gens de votre type, votre approche individuelle pourrait même être appréciée et récompensée; vous serez perçu comme un avant-gardiste ou même un leader. Vous pourriez être très satisfait et avoir beaucoup de succès si vous :

- Pouvez utiliser vos préférences de façon productive en façonnant un rôle spécial qui vous permette d'exécuter certaines tâches ou découvrir un créneau qui vous convienne tout à fait dans un environnement tout spécial ou dans un groupe de collègues avec qui vous aimez travailler.
- Travaillez à comprendre les autres ou à communiquer avec ceux dont les préférences diffèrent des vôtres.
- Recherchez d'autres occasions, telles que vos activités de loisirs pour donner libre cours à vos préférences.