



L'INDICATEUR DE TYPES PSYCHOLOGIQUES MYERS-BRIGGS |
Niveau I
RAPPORT EXPLICATIF

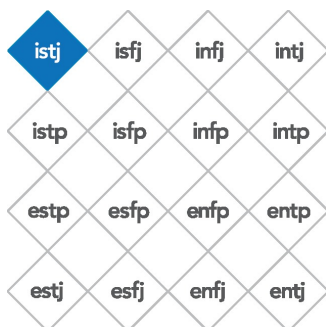
Préparé pour
J. EXEMPLAIRE

1 janvier 2026



Psychometrics Psychometrics Canada Ltd. | 800-661-5158 | www.psychometrics.com

Rapport explicatif (C) 2005 par Peter Briggs Myers and Katharine D. Myers. Tous droits réservés. Traduit et imprimé sous licence accordée par l'éditeur, CPP, Inc. Ce rapport s'inspire du rapport écrit par Hirsh, S. K., et Kummerow, J. M. (1998). Introduction aux types psychologiques (6e éd.). Mountain View, CA : CPP, Inc. Le Myers-Briggs Type Indicator, le MBTI, Introduction to Type et le logo MBTI sont des marques déposées ou des marques de commerce de MBTI Trust, Inc. aux États-Unis et dans les autres pays. Le logo CPP est une marque déposée de CPP, Inc.



À propos de votre rapport

Votre rapport explicatif - Myers-Briggs^{MD} est conçu pour vous aider à comprendre les résultats de votre évaluation MBTI^{MD} (l'Indicateur de types psychologiques Myers-Briggs^{MD}).

L'instrument MBTI identifie lequel des 16 différents types de personnalité vous décrit le mieux.

Votre type de personnalité Myers-Briggs

ISTJ

Vos préférences

Introversi | **Sensation** | **Pensée** | **Jugement**









L'évaluation MBTI a été conçue par Isabel Briggs Myers et sa mère, Katharine Cook Briggs, et s'appuie sur le modèle des types psychologiques proposé par Carl Jung. Tous trois ont consacré de nombreuses années à observer le comportement humain. Leur objectif était d'aider les gens à comprendre comment des différences tout à fait normales et naturelles dans leur façon de percevoir les informations et de prendre les décisions, amènent à des disparités dans leurs façons d'agir, de faire des choix de vie, d'établir des rapports avec les autres et de comprendre le monde. Les idées qu'ils avancent expliquent pourquoi divers gens s'intéressent à diverses choses, privilégient diverses activités de travail et ont parfois du mal à se comprendre entre eux. L'évaluation MBTI est maintenant utilisée par les organisations et les individus à travers le monde afin d'améliorer leurs interactions sociales et de rendre leur travail et leur vie personnelle plus efficaces.

- Les organisations l'utilisent pour améliorer la communication entre les employés, le travail en équipe et le leadership.
- Les nouveaux travailleurs l'utilisent pour choisir des carrières compatibles avec leurs intérêts et leurs points forts ; ceux qui changent de carrière l'utilisent pour s'orienter.
- Les enseignants et les étudiants l'utilisent pour rendre le processus d'apprentissage plus intéressant et pour adapter des styles d'enseignement aux modes d'apprentissage individuels.
- Les individus l'utilisent pour mieux se comprendre, améliorer leur communication avec les autres et diminuer les conflits, ce qui rend leurs interactions plus positives et plus productives.

Isabel Briggs Myers a décrit 16 types de personnalité. L'un d'eux est présenté pour vous dans ce rapport. La description de votre type vous aidera à comprendre comment il diffère des autres types et à reconnaître ses caractéristiques particulières. Ces connaissances vous aideront à mieux comprendre les différences fondamentales entre les personnes et à gérer leur impacts avec plus de succès.

Votre type de personnalité Myers-Briggs : ISTJ

Vos réponses aux questions à l'évaluation MBTI indiquent vos préférences dans chacune des quatre dichotomies.

EXTRAVERSION 	ou	 INTROVERSION	Des manières opposées de diriger et de recevoir l'énergie
SENSATION 	ou	 INTUITION	Des manières opposées de percevoir l'information
PENSÉE 	ou	 SENTIMENT	Des manières opposées de décider et de parvenir à des conclusions
JUGEMENT 	ou	 PERCEPTION	Des manières opposées de d'aborder le monde

Bien que chacun d'entre nous soit capable d'utiliser toutes les préférences et le fasse de temps en temps, nous sommes typiquement plus à l'aise avec un élément de la dichotomie plutôt qu'avec son opposé. C'est tout comme avoir une préférence naturelle pour une main plutôt que l'autre. Les deux mains sont indispensables et utiles, mais la majorité des gens utilisent celle avec laquelle ils sont le plus à l'aise et qu'ils préfèrent. Il en est ainsi pour votre préférence de type : vous exercez un choix entre deux qualités toutes aussi fonctionnelles et uniques l'une que l'autre. Les résultats pour votre type, ISTJ, sont présentés ci-dessous.

LA FAÇON DONT VOUS DIRIGEZ ET RECEVEZ VOTRE ÉNERGIE

Extraversion

Les personnes qui préfèrent l'Extraversion tendent à diriger leur énergie vers le monde extérieur. Elles sont stimulées par l'action et l'interaction avec des gens.



Introversion

Les personnes qui préfèrent l'Introversion sont portées à diriger leur énergie vers leur monde intérieur. Elles sont stimulées par la réflexion sur leurs idées et expériences.



LA FAÇON DONT VOUS PRENEZ CONSCIENCE D'INFORMATIONS

Sensation

Les personnes qui préfèrent la Sensation tendent à fonctionner mieux avec des informations réelles et tangibles perçues par leurs cinq sens.



Intuition

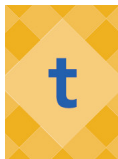
Les personnes qui préfèrent l'Intuition absorbent des informations en considérant la vue d'ensemble. Elles analysent surtout les tendances et les interrelations entre les choses.



LA FAÇON DONT VOUS PRENEZ VOS DÉCISIONS ET PARVENEZ À DES CONCLUSIONS

Pensée

Les personnes qui préfèrent la Pensée basent typiquement leurs décisions et leurs conclusions sur la logique, puisque leurs principaux objectifs sont la précision et la vérité objective.



Sentiment

Les personnes qui préfèrent le Sentiment décident davantage en fonction de leurs valeurs personnelles et sociales, préférant l'harmonie et la compréhension.



LA FAÇON DONT VOUS ABORDEZ LE MONDE

Jugement

Les personnes qui préfèrent le Jugement sont portées à planifier et à organiser et prennent typiquement les décisions rapidement afin de passer à autre chose.



Perception

Les personnes qui préfèrent la Perception nécessitent typiquement plus d'information avant de prendre leurs décisions et sont plutôt spontanées et flexibles.





Comptez sur moi

Calmes, sérieux, rigoureux et fiables

Pratiques, pragmatiques, réalistes et responsables

Décident de façon logique et je parviennent à leur but en travaillant assidument

Aiment ordonner et organiser leur travail, leur maison et leur vie

Apprécient la tradition et la loyauté

Description de votre type : ISTJ

Les individus de type ISTJ possèdent un grand sens des responsabilités et sont loyaux envers leur entreprise, leur famille et dans leurs relations. Ils s'assurent qu'ils respectent leurs engagements comme promis et à temps. Ils font leur maximum pour compléter ce qu'ils considèrent comme nécessaire mais évitent tout ce qui n'a pas de sens à leurs yeux.

Les ISTJ préfèrent généralement travailler seuls et être responsables des résultats. Cependant, lorsque le travail bien fait l'exige, ils peuvent également travailler en équipe. Dans ces cas-là, il est important que les rôles soient clairement définis et que les membres de l'équipe remplissent leurs responsabilités. Ils respectent les faits et possèdent une « banque d'informations » interne à laquelle ils se réfèrent pour comprendre leur réalité. Ils sont typiquement pratiques, réalistes et méthodiques.

Les ISTJ prennent leurs décisions de façon objective, logique et déterminée. Ils portent leur attention sur la tâche ou le système dans son ensemble plutôt que sur les détails individuels. Ils possèdent un tempérament logique, analytique, détaché et raisonnable. Les ISTJ restent claires et fermes dans leurs opinions puisqu'ils en arrivent en se basant sur des critères logiques provenant de leur expérience et connaissances. Ils croient que les procédures standardisées existent parce qu'elles fonctionnent bien et supporteront les changements seulement si les faits démontrent qu'ils engendreront de meilleurs résultats.

Les individus de type ISTJ sont sociables lorsqu'ils sont à l'aise dans leur rôle. Cependant, ils ne partagent la richesse de leurs observations et souvenirs qu'avec des amis proches. Leur entourage remarque surtout leurs standards élevés, leurs opinions, ainsi que leur penchant pour les structures et les horaires et peuvent parfois manquer leur sens de l'humour réservé.

Une personne de ce type de personnalité peut avoir de la difficulté à trouver un sens aux besoins des autres si ceux-ci sont très différents des siens. Mais si on la convainc que ce besoin est important pour son proche, ce besoin devient alors un fait à ses yeux et elle se donne beaucoup de mal pour répondre à ce besoin, malgré le fait qu'elle ne le comprend toujours pas. On perçoit habituellement les ISTJ comme étant calmes, réservés, sérieux, constants, ordonnés et qui tiennent aux traditions.

Il arrive que les circonstances de la vie n'aient pas permis aux ISTJ de développer et d'exprimer leurs préférences en matière de sensation et de pensée. S'ils n'ont pas pu développer suffisamment leur pôle de la sensation, les ISTJ sont susceptibles de précipiter leurs décisions et d'agir hâtivement sans prendre en considération de nouvelles informations. S'ils n'ont pas pu développer leur pôle de la pensée, ils pourraient avoir de la difficulté à aborder le monde extérieur, car ils se concentreraient plutôt sur leurs souvenirs et informations internes.

Votre type de personnalité unique : ISTJ

Les deux lettres du milieu de votre type de personnalité Myers-Briggs indiquent les deux processus mentaux qui rendent votre type unique.

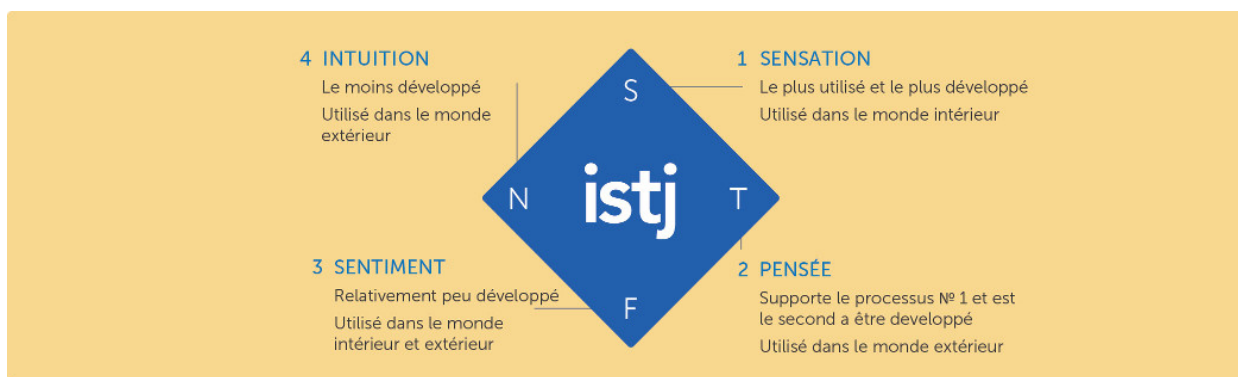
LES PROCESSUS MENTAUX



Les deux lettres du milieu de votre type sont le S (Sensation) et le T (Pensée ou thinking, en anglais). En tant qu'une personne de type ISTJ, vous dévouez la plupart de votre énergie à la Sensation et supportez cette préférence avec la Pensée. Le processus Sentiment (F pour feeling en anglais) n'est pas si attrayant pour votre type et par conséquent, il est moins enclin à être utilisé. Votre préférence la moins favorisée et la plus rarement utilisée est l'Intuition (N). Les personnes de type ISTJ tendent à développer leur Sensation et leur Pensée pendant la première partie de leur vie, et vers le milieu de leur vie, elles trouveront que leur Sentiment et leur Intuition seront plus intéressants et plus faciles à utiliser.

Les lettres de votre type de personnalité indiquent également ce que les autres auront tendance à remarquer chez vous le plus souvent, les préférences que vous utilisez dans votre vie extérieure par rapport à ce que vous gardez pour votre monde intérieur, soit vos idées et vos impressions. Voici comment cela fonctionne pour les ISTJ.

Vous utilisez votre processus favori, Sensation, principalement dans votre for intérieur d'idées et de pensées, là où il est peu probable que les autres le voit. Vous utilisez votre second processus, la Pensée, principalement dans le monde extérieur des gens, des choses et des activités ; c'est ce que les gens peuvent facilement percevoir quand ils vous observent en action. Les autres peuvent vous sous-estimer à prime abord, puisqu'ils et elles voient principalement dans votre comportement votre second processus, plutôt que votre processus favori. Vous avez tendance à utiliser votre troisième et quatrième processus, le Sentiment et l'Intuition, lorsqu'une situation exige leur usage, mais à revenir rapidement à ce qui est le plus naturel et à l'aise pour vous, soit la Sensation et la Pensée. L'Intuition est la moins attrayante pour vous.

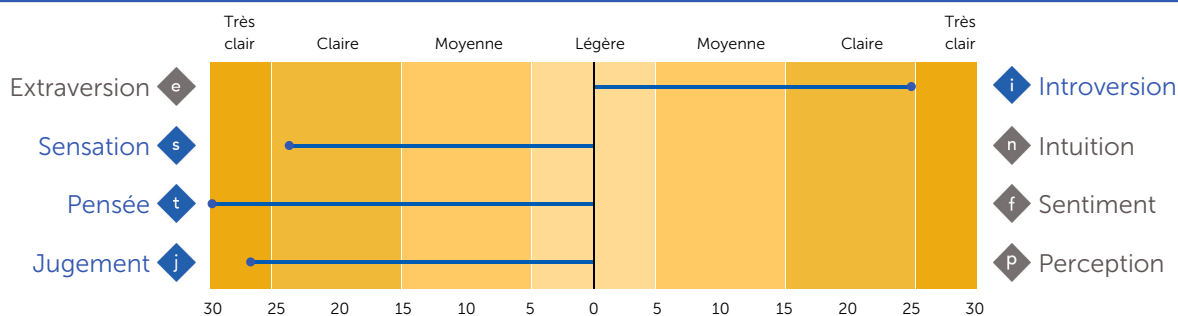


La description de votre type de personnalité prend en compte les notions précédentes pour mieux décrire les ISTJ dans leur vie quotidienne. Prenez le temps de la lire attentivement. Est-ce qu'elle correspond à votre connaissance de soi ? Si vous vous sentez à l'aise avec la description, cela signifie que ce type de personnalité Myers-Briggs vous convient. La description a pour but de vous aider à vous fier aux préférences qui vous conviennent naturellement et de les développer ; mais notez bien, cependant, que tout comme bien des gens, il vous arrivera de choisir toutes les préférences de temps à autre en fonction de la situation qui se présente.

Clarté de vos préférences

Vos réponses à l'évaluation MBTI indiquent la clarté et la constance avec lesquelles vous choisissez vos préférences dans chacune des dichotomies. Elles sont mesurées par l'indice de clarté de préférence (icp), représenté dans le graphique ci-dessous. Une longue barre suggère que vous êtes plutôt certain(e) de votre préférence ; plus elle est courte, moins vous êtes certain(e) que cette préférence vous décrit vraiment. L'indice de clarté de votre préférence n'indique pas comment vous l'utilisez ni à quel point celle-ci est développée.

CLARTÉ DE VOS PRÉFÉRENCES : ISTJ



Vos résultats: Introversion | 25 Sensation | 24 Pensée | 30 Jugement | 27

Est-ce que les résultats de votre évaluation semblent bien vous correspondre ? Beaucoup de gens trouvent que les résultats pour leur type reflètent plutôt bien leurs traits de personnalité. D'autres obtiennent une description qui leur correspond mieux lorsqu'ils remplacent une ou plusieurs préférences dans leur type à quatre lettres. En cas de doute, veuillez considérer les suggestions suivantes.

- Réfléchissez à votre état d'esprit au moment où vous avez complété l'évaluation. Avez-vous véritablement répondu aux questions décrivant ce qui vous vient le plus naturellement et facilement ? Vos réponses ont-elles pu être influencées par la situation dans laquelle vous avez répondu aux questions, ou par comment vous ressentiez devoir répondre ? Si vos réponses ne reflétaient pas votre façon d'être naturelle, alors la description du type présentée pourrait ne pas correspondre complètement.
- Avez-vous trouvé difficile de trancher entre les options de réponse pour certaines questions ? Le cas échéant, ces choix pourraient avoir affecté vos résultats et avoir créé des différences. Vous trouverez les descriptions complètes pour les 16 types de personnalité Myers-Briggs dans le livret Introduction aux types Myers-Briggs^{MD} écrit par Isabel Briggs Myers. Veuillez les étudier avec le conseiller pour votre type de personnalité, qui peut vous aider à déterminer le type qui vous correspond le mieux.