L'INDICE DE PERSONNALITÉ MC DE TRAVAIL

Rapport de Leadership

J. EXEMPLAIRE

1 janvier 2026

Psychometrics

Un leadership efficace commence par la connaissance de soi

La connaissance de soi est souvent citée comme l'un des facteurs clés pour devenir un excellent leader. Les leaders qui réussissent se comprennent eux-mêmes et comprennent les personnes qui les entourent, ce qui leur permet de gérer les relations, d'influencer les comportements, de gérer les conflits, de mener le changement et de prendre de meilleures décisions.

Le rapport sur le leadership de l'Indice de personnalité de travail décrit 21 traits clés de votre style personnel qui influenceront votre performance dans votre rôle de leader. La compréhension de ces qualités vous aidera à cerner les forces que vous pouvez exploiter et les aspects où vous pourriez avoir besoin de perfectionnement ou de soutien supplémentaire.

Ce que vous y trouverez

Vos forces

Les forces que vous pouvez exploiter en tant que leader.

Défis potentiels

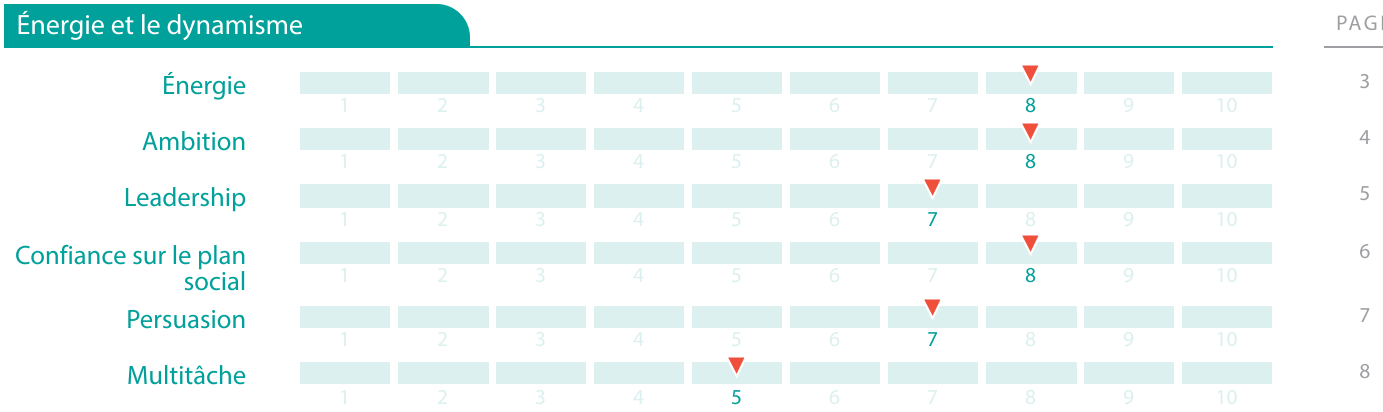
Les défis potentiels pour lesquels vous pourriez avoir besoin de soutien ou de perfectionnement.

Améliorer votre leadership

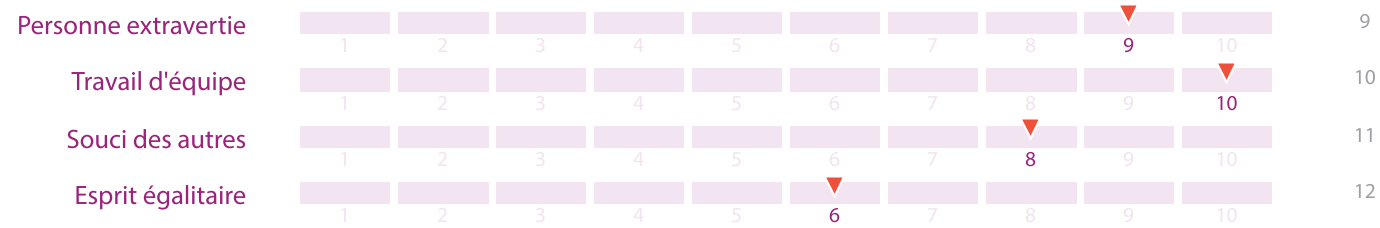
Des conseils pour continuer à développer vos compétences dans ce domaine.

© 2026 par Psychometrics Canada. Tous droits réservés. L'Indice de personnalité de travail est une marque de commerce de Psychometrics Canada.

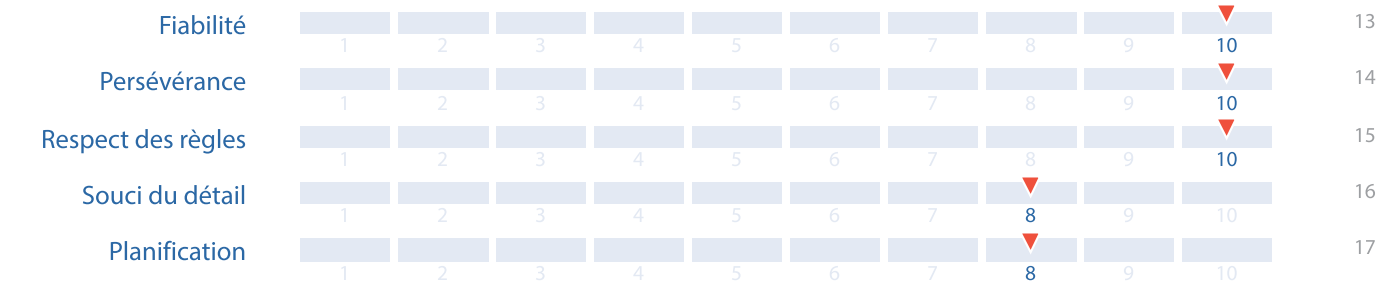
Énergie et le dynamisme



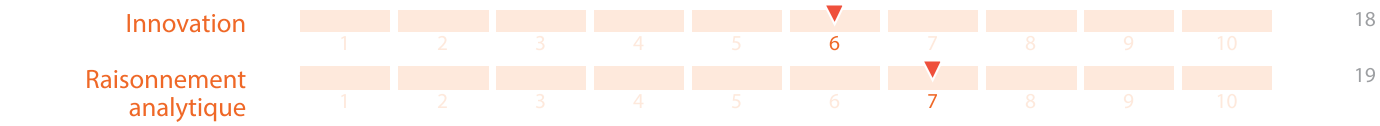
Travailler avec les autres



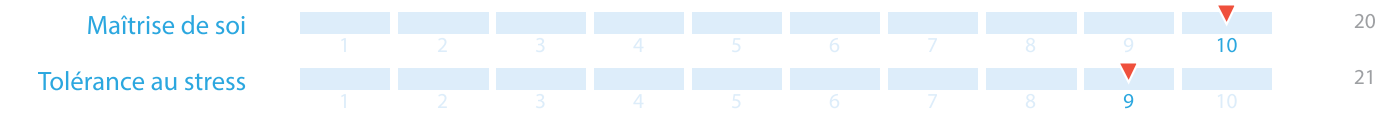
Votre style au travail



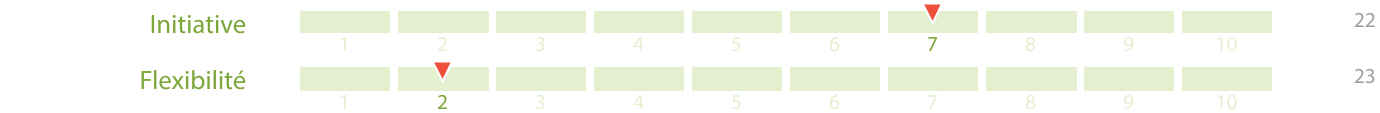
La résolution de problèmes



Faire face à la pression et au stress

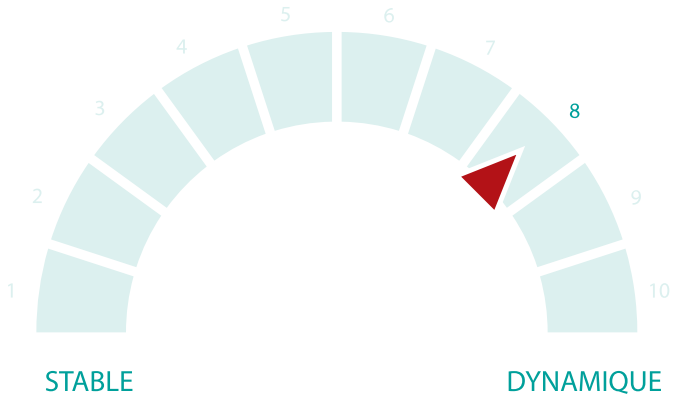


Reconnaître et gérer le changement



© 2026 par Psychometrics Canada. Tous droits réservés. L'Indice de personnalité de travail est une marque de commerce de Psychometrics Canada.

Énergie



- **Actif et énergique**
- **Vous avez une endurance modérément élevée**
- **Vous aimez être occupé et travaillez bien dans des environnements dynamiques**

Vos forces

- Capacité à maintenir un niveau d'énergie élevé sur la durée
- Rester actif et relever des défis
- Épanouir dans des environnements exigeants

Défis potentiels

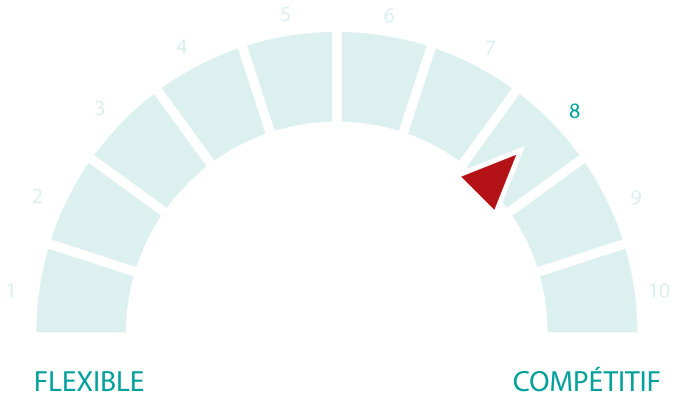
- Difficulté à travailler dans des environnements au rythme plus lent
- S'engager à l'excès
- Se mettre trop de pression et en mettre trop sur les autres
- Impatience face aux initiatives qui avancent lentement

Améliorer votre leadership

- Vous engagez-vous trop dans des projets ou des activités ? Soyez conscient du nombre d'engagements que vous prenez avant de devenir trop occupé pour vous concentrer sur les responsabilités importantes.
- Gardez à l'esprit que tout le monde n'a pas le même niveau d'énergie que vous. D'autres peuvent aborder les tâches ou les projets à un rythme plus lent que celui auquel vous êtes habitué.
- Il est important de se ressourcer ! Investissez dans de nouvelles compétences et opportunités qui vous aideront à vous détendre.

© 2026 par Psychometrics Canada. Tous droits réservés. L'Indice de personnalité de travail est une marque de commerce de Psychometrics Canada.

Ambition



- **Ambitieux, motivé et orienté vers les objectifs**
- **Vous fixez des objectifs modérément difficiles et concentrez votre énergie sur l'obtention de résultats**
- **Plutôt compétitif et ambitieux**

Vos forces

- Travailler avec détermination et diligence pour atteindre ses objectifs
- Diriger avec un sens clair des objectifs et une concentration sur la réalisation d'objectifs ambitieux
- Motivé et à l'aise de motiver les autres pour réussir

Défis potentiels

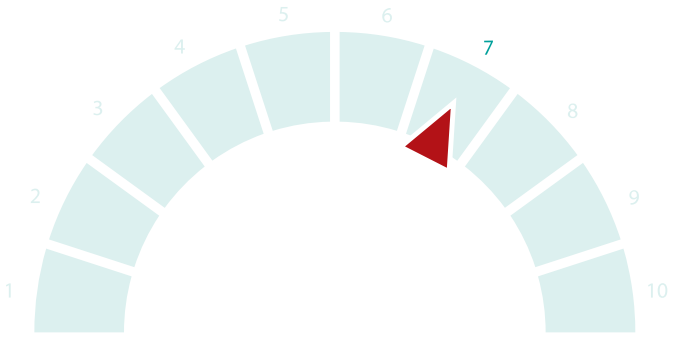
- Laisser votre esprit de compétition prendre le pas sur votre esprit de coopération
- Être perçu comme quelque peu agressif par votre équipe
- Investir trop de temps et d'énergie dans votre travail et votre carrière

Améliorer votre leadership

- Dans certaines situations, une approche compétitive peut ne pas être appropriée. Reconnaissez quand cette approche peut créer des conflits avec les autres et adoptez une approche plus souple.
- Votre niveau d'ambition influence-t-il l'équilibre entre votre carrière et vos responsabilités personnelles ? Demandez-vous si votre équilibre entre la vie professionnelle et la vie privée est affecté par votre niveau de motivation.
- Ne laissez pas votre ambition personnelle nuire aux objectifs ou aux valeurs de l'équipe. Si vous vous concentrez trop sur vos propres réalisations, vous risquez d'être perçu comme un mauvais coéquipier.

© 2026 par Psychometrics Canada. Tous droits réservés. L'Indice de personnalité de travail est une marque de commerce de Psychometrics Canada.

Leadership



- **Modérément assertif et directif**
- **Vous aimez occuper des postes de direction et de contrôle**
- **À l'aise pour prendre les choses en main et gérer les autres**

Vos forces

- Établir un programme et diriger les membres de l'équipe
- Affirmer vos idées et influencer les autres
- Prendre des décisions impopulaires
- Déléguer le travail

Défis potentiels

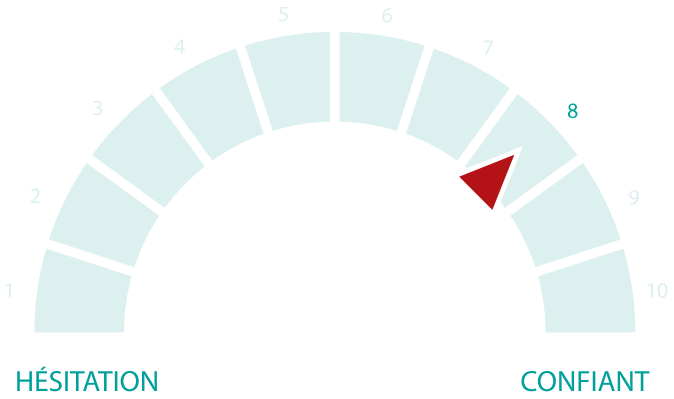
- Donner l'impression d'être quelque peu têtu
- L'assertivité peut entraîner des relations tendues
- Être perçu comme un microgestionnaire par les employés qui recherchent plus de liberté

Améliorer votre leadership

- Vos connaissances et vos compétences sont-elles toujours adaptées à chaque situation ? Votre approche n'est peut-être pas toujours la plus efficace, alors laissez les autres prendre le relais lorsque leurs connaissances et leur approche sont plus appropriées.
- Réfléchissez aux situations dans lesquelles vous devriez adopter une approche plus consultative en matière de leadership.
- Gardez à l'esprit que votre approche directe peut être perçue comme trop assertive ou dominatrice. Évitez de dire trop souvent aux autres ce qu'ils doivent faire, surtout s'ils ne travaillent pas pour vous.

© 2026 par Psychometrics Canada. Tous droits réservés. L'Indice de personnalité de travail est une marque de commerce de Psychometrics Canada.

Confiance sur le plan social



- **Modérément confiant et sûr de vous**
- **À l'aise dans les situations sociales**
- **À l'aise pour nouer des relations avec des inconnus**

Vos forces

- Rencontrer de nouvelles personnes et interagir avec les autres dans des contextes formels et informels
- Présenter une attitude posée et assurée.
- Être sûr de vous et présenter vos idées avec conviction

Défis potentiels

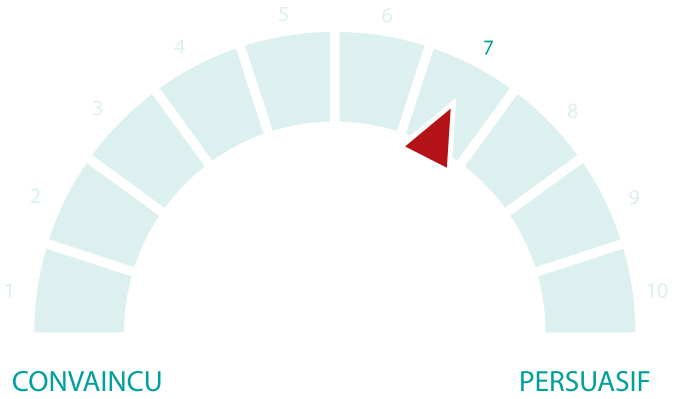
- Dominer les conversations de groupe
- Négliger les personnes plus timides ou réservées
- Ne pas laisser aux autres l'espace ou le temps dont ils ont besoin

Améliorer votre leadership

- Votre confiance en vous peut intimider les autres et les pousser à se mettre en retrait. Cela est particulièrement vrai pour les personnes plus réservées. Trouvez des moyens d'impliquer ces personnes dans la conversation. Elles peuvent avoir d'excellentes idées, mais ne se sentent pas à l'aise pour intervenir ou les partager sans y être invitées.
- Faites un effort conscient pour mettre les autres sous les feux de la rampe et attirer l'attention sur eux, en particulier les membres de votre équipe.

© 2026 par Psychometrics Canada. Tous droits réservés. L'Indice de personnalité de travail est une marque de commerce de Psychometrics Canada.

Persuasion



- **Vous êtes très à l'aise pour débattre des idées et essayer de convaincre les autres de votre façon de penser**
- **Ouvert à la négociation et au marchandage lorsque cela est nécessaire**
- **Vous avez le don d'influencer les autres**

Vos forces

- Vous savez faire preuve de persuasion et d'influence lorsque cela est nécessaire
- « Vendre » des idées aux autres
- Être disposé à partager et à défendre votre point de vue

Défis potentiels

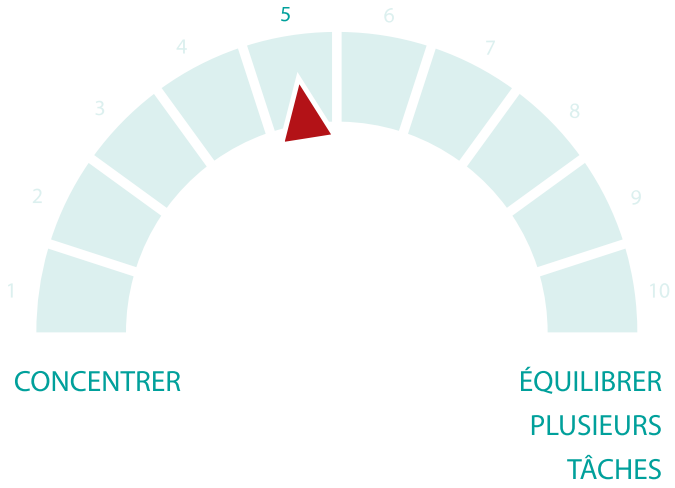
- Donner l'impression d'être intransigeant ou difficile
- Consacrer trop d'efforts et d'énergie à convaincre quelqu'un
- Jouer le rôle de l'avocat du diable sans autre raison que le plaisir de débattre

Améliorer votre leadership

- Veillez à ne pas abuser de votre aisance dans la persuasion et la discussion. Si vos interactions impliquent de nombreuses tentatives d'influence, les gens peuvent commencer à se sentir mal à l'aise ou à croire que vous êtes peu en accord avec les choses qui leur tiennent à cœur.
- Les autres acceptent-ils vos points de vue simplement parce que vous êtes inflexible ? Votre habileté à défendre votre position peut amener les autres à se désengager. Vous risquez de perdre des informations ou des points de vue précieux qui auraient pu contribuer à la situation.
- Gardez à l'esprit que tout ne se négocie pas ou ne se discute pas. Si vous recourez trop souvent à cette approche, vous risquez de nuire à vos relations.

© 2026 par Psychometrics Canada. Tous droits réservés. L'Indice de personnalité de travail est une marque de commerce de Psychometrics Canada.

Multitâche



- **Vous appréciez le multitâche**
- **Vous préférez accomplir des tâches complexes sans distraction, mais vous êtes à l'aise pour jongler avec plusieurs activités simples en même temps**

Vos forces

- Accepter de nouvelles responsabilités et les défis qu'elles impliquent
- Gérer plusieurs demandes simples
- Équilibrer un horaire chargé lorsque cela est nécessaire

Défis potentiels

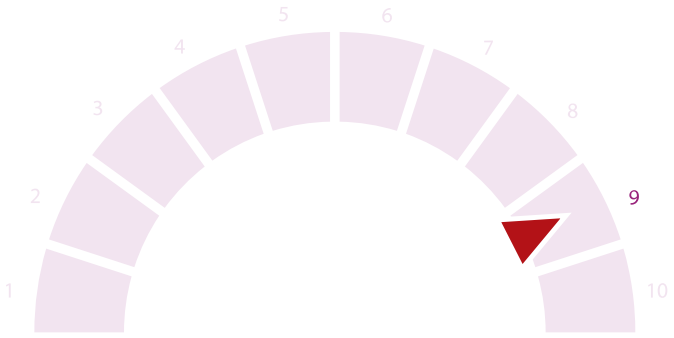
- Consacrer trop de ressources à des tâches simples, sans concentrer votre équipe sur des priorités plus complexes
- Rester concentré sur une seule tâche lorsque cela est nécessaire, en raison d'exigences concurrentes – OU – Se laisser distraire par des exigences concurrentes

Améliorer votre leadership

- Assurez-vous de ne pas prendre trop de nouveaux défis, même si vous pensez pouvoir assumer toutes les responsabilités qui vous incombent. Si vous êtes surchargé, vous risquez de ne pas pouvoir tirer parti d'opportunités importantes.
- Lorsque vous constatez que vous avez beaucoup de tâches ou de responsabilités, trouvez des techniques qui vous aideront à vous concentrer suffisamment sur chaque demande. Utilisez un logiciel de planification ou des listes de tâches pour garder une trace de toutes vos responsabilités. Si la délégation est une option, vous pouvez donner à une personne de confiance l'occasion de montrer ses talents.

© 2026 par Psychometrics Canada. Tous droits réservés. L'Indice de personnalité de travail est une marque de commerce de Psychometrics Canada.

Personne extravertie



- **Extraverti et sociable**
- **Vif, amical et accessible**
- **Vous avez beaucoup d'amis et de contacts**

Vos forces

- Partager des idées et transmettre son enthousiasme
- Établir des liens et interagir avec les autres

Défis potentiels

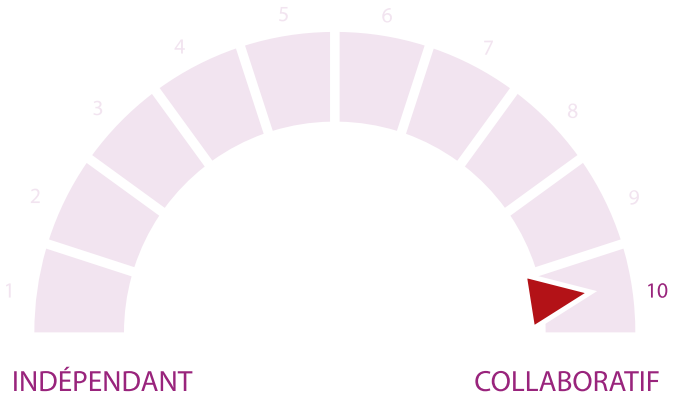
- Parler plus qu'écouter
- Partager vos pensées, vos sentiments et vos idées trop tôt
- Se fier excessivement à la communication en face à face

Améliorer votre leadership

- Lorsque vous animez des discussions, n'allez pas trop vite. Certains membres de votre équipe peuvent avoir besoin d'un peu plus de temps pour réfléchir avant de pouvoir partager leurs meilleures idées. Donnez-leur cette opportunité, puis sollicitez leurs réflexions.
- Vous arrive-t-il de dire des choses que vous regrettez par la suite, en particulier lorsque vous rencontrez de nouvelles personnes ? Réfléchissez à vos opinions avant de les partager avec des personnes que vous ne connaissez pas bien.

© 2026 par Psychometrics Canada. Tous droits réservés. L'Indice de personnalité de travail est une marque de commerce de Psychometrics Canada.

Travail d'équipe



- **Vous êtes extrêmement coopératif et encourageant**
- **Vous préférez travailler avec les autres, car vous pensez que de nombreuses tâches sont mieux réalisées en équipe**
- **Vous impliquez les autres autant que possible dans votre travail**
- **Vous êtes prompt à aider les autres dans leurs projets**

Vos forces

- Travailler en collaboration
- Encourager les autres et partager votre expertise
- Soutenir les efforts du groupe, en tant que contributeur ou leader

Défis potentiels

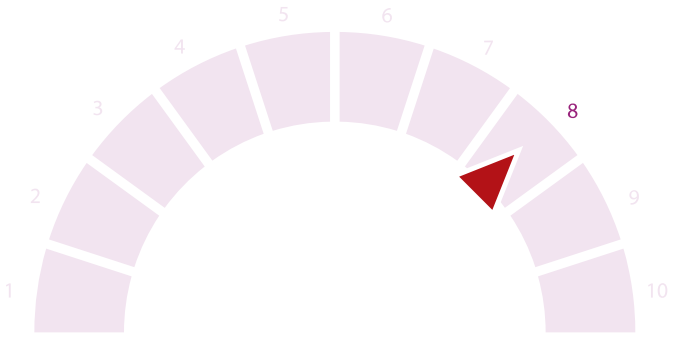
- Considérer toutes les responsabilités comme des tâches d'équipe
- Ne pas accorder aux membres de votre équipe le niveau d'autonomie approprié
- Pouvoir donner l'impression d'être dépendant des autres

Améliorer votre leadership

- Offrez-vous à vos collaborateurs des occasions constructives d'accomplir certaines tâches de manière autonome ? Bien que cela puisse être difficile, c'est ainsi que vous pouvez aider les autres à développer leurs compétences et à évoluer professionnellement.
- Y a-t-il certaines tâches pour lesquelles une approche indépendante serait plus efficace ? Toutes les tâches ne nécessitent pas nécessairement un travail d'équipe, et certains membres de votre équipe préfèrent peut-être travailler individuellement sur certaines tâches avant de présenter leurs conclusions ou leurs progrès au groupe.

© 2026 par Psychometrics Canada. Tous droits réservés. L'Indice de personnalité de travail est une marque de commerce de Psychometrics Canada.

Souci des autres



- **Émotivement perspicace, compréhensif et diplomate**
- **Ouvert à aider les autres dans le besoin**
- **Vous faites preuve d'empathie et de compassion lorsque vous soutenez les autres**
- **Vous tenez compte de l'impact de vos décisions sur les autres**

Vos forces

- Établir et entretenir des relations de travail constructives
- Identifier l'impact des décisions sur les personnes
- Sensibilité interpersonnelle et acceptation des autres

Défis potentiels

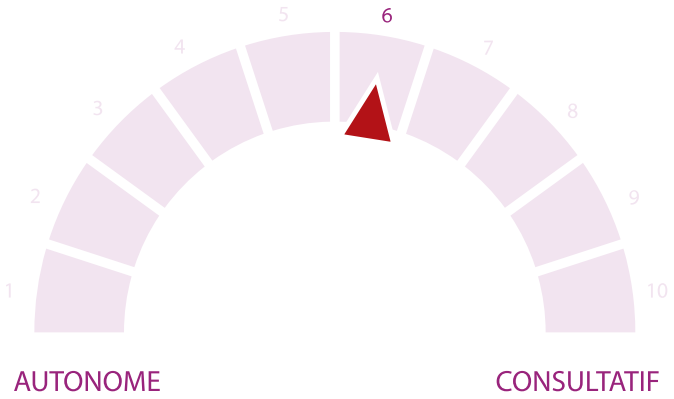
- Incapacité à gérer les conflits
- Devoir prendre des décisions difficiles concernant des personnes sans pouvoir minimiser l'impact négatif
- Maintenir une approche impartiale et objective face aux défis liés aux personnes

Améliorer votre leadership

- Lorsque vous prenez une décision, vous accordez peut-être trop d'importance aux sentiments des autres. Est-il utile d'aborder la décision d'un point de vue plus objectif ou d'impliquer une personne qui n'est pas concernée par le problème ?
- Partagez vos commentaires difficiles et faites des critiques aux autres, ils en ont besoin pour progresser. En adoucissant vos réponses pour ménager leurs sentiments, vous risquez de leur priver de précieux conseils et d'opportunités d'apprentissage.

© 2026 par Psychometrics Canada. Tous droits réservés. L'Indice de personnalité de travail est une marque de commerce de Psychometrics Canada.

Esprit égalitaire



- **Vous consultez les autres avant de déterminer la marche à suivre**
- **À l'aise pour prendre des décisions mineures de manière indépendante**
- **Vous pouvez vous sentir limité dans les environnements où la supervision est trop présente**

Vos forces

- Consulter et collaborer lorsque des avis sont nécessaires
- Parvenir à un consensus tout en tenant compte de différents points de vue
- Veiller à ce que les décisions soient prises en temps opportun

Défis potentiels

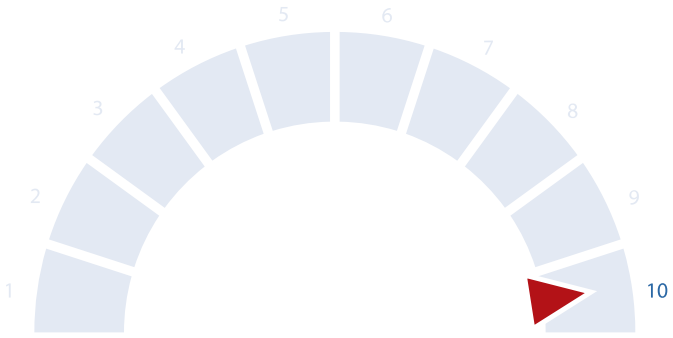
- Trouver le juste équilibre entre la collecte d'informations suffisantes et la prise de décision dans un délai raisonnable
- Prendre des décisions lorsque les informations disponibles sont extrêmement limitées ou qu'il n'existe aucune orientation claire pour vous guider
- Aller à l'encontre d'une opinion largement répandue

Améliorer votre leadership

- Lorsque vous prenez des décisions, évaluez le temps dont vous disposez et la quantité d'informations dont vous avez réellement besoin pour aller de l'avant. Cela sera important lorsque vous tenterez de trouver un équilibre entre un retour d'information suffisant et une décision prise en temps opportun.
- De plus, évaluez l'importance de la décision. Pour les décisions importantes ayant des conséquences plus importantes, privilégiez le consensus. Pour les décisions ayant un impact moindre, envisagez d'aller de l'avant rapidement.

© 2026 par Psychometrics Canada. Tous droits réservés. L'Indice de personnalité de travail est une marque de commerce de Psychometrics Canada.

Fiabilité



- **Vous respectez vos obligations et tenez tous vos engagements**
- **Vous accordez une grande importance au respect des délais**
- **Vous vous efforcez de terminer tout ce que vous commencez**

Vos forces

- Vous menez à bien vos projets et ne laissez rien passer entre les mailles du filet
- Garder une trace de toutes les tâches, y compris celles qui sont moins importantes ou moins prioritaires
- Être considéré comme très responsible

Défis potentiels

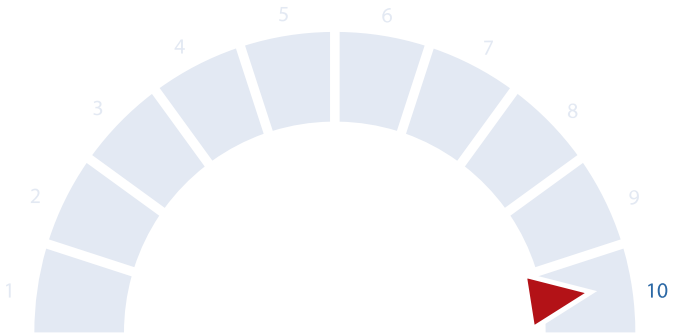
- Ne pas voir la nécessité de redéfinir les priorités des tâches
- S'en tenir rigoureusement aux plans et aux livrables du projet élaborés précédemment
- Se fier excessivement à sa propre capacité à tout faire soi-même

Améliorer votre leadership

- Ne considérez pas les changements d'objectifs et de résultats comme un signe de manque de fiabilité. Lorsque vous abordez des défis et des problèmes à long terme, vous devrez adopter une stratégie émergente si vous voulez obtenir le meilleur résultat final.
- Veillez à ne pas promettre plus que ce que vous pouvez réellement accomplir. Il peut être tentant d'assumer de nouvelles responsabilités, mais ne vous engagez pas trop.

© 2026 par Psychometrics Canada. Tous droits réservés. L'Indice de personnalité de travail est une marque de commerce de Psychometrics Canada.

Persévérance



PRÉFÉRENCE AUX TÂCHES PEU EXIGEANTES

DÉTERMINÉ ET INFATIGABLE

- **Vous n'abandonnez pas facilement et concentrez-vous sans relâche sur la réalisation du travail**
- **Vous essayez de nombreuses solutions pour résoudre les problèmes**
- **Vous êtes tenace et constant**

Vos forces

- Persévérez face aux défis les plus difficiles
- Aller jusqu'au bout et mener à terme votre travail
- Rester concentré et ignorer les distractions

Défis potentiels

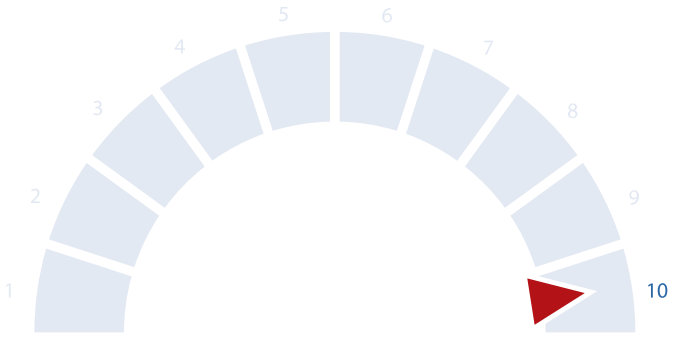
- Engager trop de ressources
- Ne pas savoir quand demander de l'aide
- Exiger trop de son personnel
- Maintenir l'équilibre entre vie professionnelle et vie privée

Améliorer votre leadership

- Passez-vous trop de temps à essayer de surmonter les difficultés ? Parfois, il n'est pas utile de consacrer autant de temps et d'efforts à un projet. Réfléchissez au moment où il serait judicieux de demander de l'aide ou de confier la tâche à quelqu'un d'autre qui possède l'expertise nécessaire pour résoudre le problème.
- La plupart de vos employés adopteront une approche moins déterminée et moins tenace que vous dans l'accomplissement de leurs tâches. Notez cette différence et réfléchissez à la manière dont leurs besoins en matière d'équilibre entre vie professionnelle et vie privée peuvent différer des vôtres. Exiger trop de vos employés et leur imposer des attentes irréalistes peut nuire aux relations de travail.

© 2026 par Psychometrics Canada. Tous droits réservés. L'Indice de personnalité de travail est une marque de commerce de Psychometrics Canada.

Respect des règles



PRÉFÈRE LES DIRECTIVES GÉNÉRALES

PRÉFÈRE LES PROCÉDURES CLAIRES

- **Vous suivez scrupuleusement les instructions et les processus standardisés, et attendez de votre équipe qu'elle fasse de même**
- **Vous n'êtes pas disposé à enfreindre les règles, même lorsque cela serait avantageux ou pratique**
- **Vous adoptez une approche systématique et structurée dans votre travail**

Vos forces

- Vous vous sentez à l'aise dans le cadre d'une structure organisationnelle
- Établir des systèmes, des règles et des processus clairs pour accomplir les tâches
- Fournir des directives et des lignes directrices claires à votre équipe

Défis potentiels

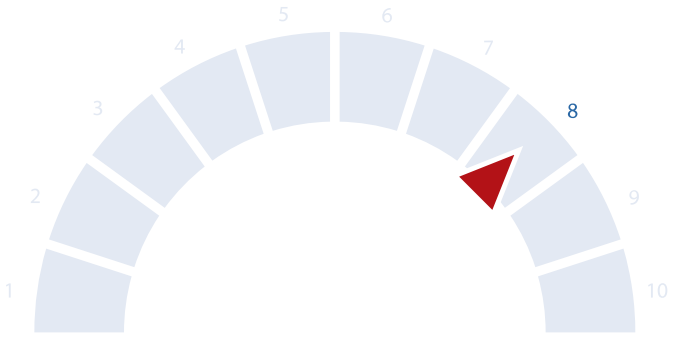
- Gérer l'incertitude et l'ambiguïté
- S'en tenir à d'anciennes méthodes de travail qui ne sont plus efficaces
- Traiter des problèmes pour lesquels il n'existe pas de procédure bien établie

Améliorer votre leadership

- Réfléchissez à la manière dont vous pouvez exploiter votre sens de l'organisation et de la structure pour apporter clarté et stabilité à votre équipe et à l'organisation.
- S'en tenir aux processus et procédures existants n'est pas toujours dans votre intérêt, ni dans celui de votre équipe ou de l'organisation. Existe-t-il un moyen d'améliorer les méthodes existantes ? Une méthode mise en place ailleurs pourrait-elle apporter des gains d'efficacité ? Veillez à ce que la cohérence et la familiarité ne deviennent pas des habitudes confortables mais inefficaces.

© 2026 par Psychometrics Canada. Tous droits réservés. L'Indice de personnalité de travail est une marque de commerce de Psychometrics Canada.

Souci du détail



- **Vous vous concentrez sur les détails et les gérez avec soin**
- **Vous préférez les faits et les chiffres aux idées générales et aux possibilités futures**
- **Réaliste et minutieux**

Vos forces

- Être attentif aux détails et les intégrer dans les décisions
- Se concentrer sur le contrôle de la qualité et fixer des normes plus élevées
- Prendre en compte les besoins des opérations quotidiennes

Défis potentiels

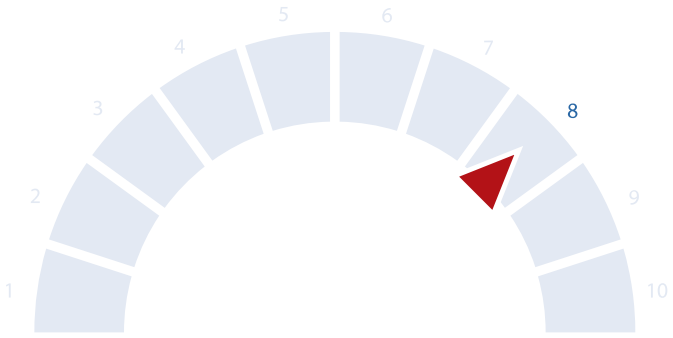
- Ne pas aligner votre équipe sur la stratégie et la vision globales de l'organisation
- Diriger dans un contexte d'ambiguïté et d'incertitude
- Négliger les implications à long terme au profit des tâches immédiates

Améliorer votre leadership

- Privilégiez-vous les besoins quotidiens au détriment de la vision d'ensemble ? En vous concentrant sur les détails concrets et immédiats, vous risquez de négliger les besoins stratégiques à long terme de votre équipe et de l'organisation.
- Vos normes sont-elles trop élevées pour être réalistes ? S'il est bon de se soucier de la qualité, veillez à ne pas vous enliser en fixant des exigences qui ne valent pas la peine d'être atteintes. Parfois, « assez bien » est la meilleure solution.

© 2026 par Psychometrics Canada. Tous droits réservés. L'Indice de personnalité de travail est une marque de commerce de Psychometrics Canada.

Planification



SPONTANER ET ADAPTABLE

ORGANISER ET PLANIFIER

- **Vous élaborez des plans à court et à long terme pour les projets et les tâches**
- **Vous aimez réfléchir à la manière dont l'avenir immédiat peut être abordé de manière structurée**
- **Vous prennez en compte un large éventail d'imprévus lors de l'organisation de votre travail**

Vos forces

- Planification à court et à long terme
- Réfléchir attentivement aux problèmes et défis potentiels avant de se lancer dans un nouveau projet
- Organisation des tâches afin qu'elles puissent être accomplies de manière méthodique et efficace
- Être prêt à faire face aux imprévus

Défis potentiels

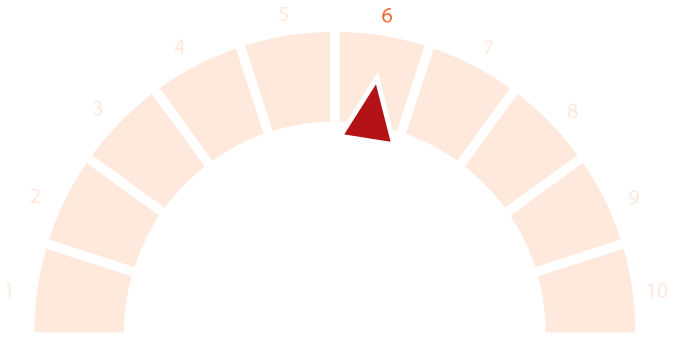
- S'en tenir trop longtemps à l'approche prévue, même si elle n'est plus efficace
- Ne pas procéder à des ajustements lorsque de nouvelles informations sont disponibles
- Prendre trop de temps pour prendre des décisions et modifier les priorités

Améliorer votre leadership

- Les situations urgentes ou critiques nécessitent souvent d'agir sans planification approfondie. Investissez-vous dans une planification détaillée qui n'est pas nécessaire ? Prenez le temps d'évaluer les risques de la situation et adaptez votre niveau de préparation en conséquence. En vous sentant plus à l'aise pour vous lancer et adopter une approche émergente, vous gagnerez en efficacité dans les situations qui exigent une réponse rapide.
- Le plan d'aujourd'hui peut ne pas convenir à l'environnement de demain. Les bons plans peuvent être perturbés par des changements inattendus ou des informations nouvelles. Existe-t-il un moyen d'ajuster le plan actuel pour répondre à la nouvelle situation ? Reconnaissez quand vous devez changer de priorités.

© 2026 par Psychometrics Canada. Tous droits réservés. L'Indice de personnalité de travail est une marque de commerce de Psychometrics Canada.

Innovation



UTILISER DES MÉTHODES ÉTABLIES

INTÉGRER DE NOUVELLES IDÉES

- **Vous appréciez les nouvelles idées, mais évitez celles qui semblent farfelues.**
- **Vous êtes à l'aise pour vous appuyer sur les réflexions et le travail des autres**
- **Vous êtes prompt à changer les choses qui ne fonctionnent pas en proposant des solutions pratiques.**

Vos forces

- Combiner l'innovation et la pragmatisme
- Générer et appliquer de nouvelles idées pour tirer parti des opportunités

Défis potentiels

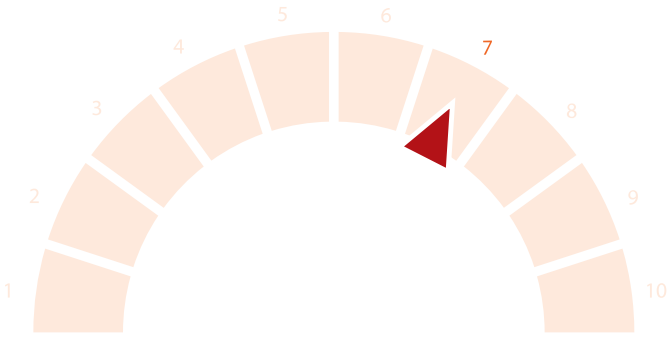
- Ne pas vraiment prendre en considération les idées très conceptuelles ou imaginatives
- Rester bloqué entre les idées et leur mise en œuvre
- Ne pas déléguer la mise en œuvre et l'exécution des solutions créatives à d'autres

Améliorer votre leadership

- Lorsque vous ne parvenez pas à trouver l'équilibre entre innovation et pragmatisme, réfléchissez à l'approche la mieux adaptée à la situation. Une solution innovante répondra-t-elle au besoin immédiat ? L'adaptation d'une solution antérieure créera-t-elle un défi différent à long terme ?
- Déléguez la mise en œuvre des idées à d'autres. Vous limiterez votre impact si vous estimez que vous devez générer des solutions et les mettre en œuvre vous-même.

© 2026 par Psychometrics Canada. Tous droits réservés. L'Indice de personnalité de travail est une marque de commerce de Psychometrics Canada.

Raisonnement analytique



INTUITIF ET INSTINCTIF

LOGIQUE ET ANALYTIQUE

- **Logique et conceptuel**
- **Vous analysez les informations avant de prendre des décisions**
- **Vous appréciez les tâches quelque peu complexes et le travail intellectuellement stimulant**

Vos forces

- Esprit critique et évaluation impartiale
- Synthétiser les informations provenant de diverses sources avant d'aller de l'avant avec des plans ou des décisions
- Adopter une approche méthodique et objective pour résoudre les problèmes

Défis potentiels

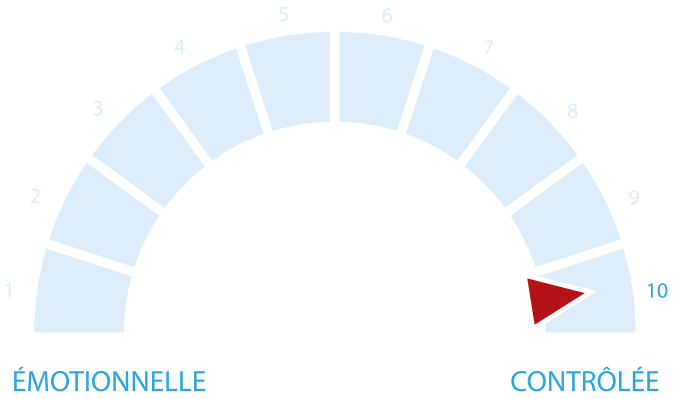
- Analyse excessive de certaines situations
- Difficulté à prendre des décisions en temps opportun lorsque les informations sont limitées
- Prendre en compte les besoins interpersonnels

Améliorer votre leadership

- Réfléchissez-vous trop aux problèmes et aux défis ? Même les décisions importantes doivent être prises en temps opportun, sinon vous risquez de passer à côté de bonnes opportunités. Fixez un délai pour la prise de décision et respectez-le, même si vous êtes tenté de continuer à recueillir des informations.
- Réfléchissez à la façon dont votre approche très analytique peut être perçue par les autres. Ce n'est peut-être pas votre intention, mais votre équipe peut vous considérer comme trop critique à l'égard de ses idées lorsque vous examinez les détails de ses décisions.

© 2026 par Psychometrics Canada. Tous droits réservés. L'Indice de personnalité de travail est une marque de commerce de Psychometrics Canada.

Maîtrise de soi



- **Très calme et posé, vous maîtrisez vos émotions**
- **Autodiscipliné, d'humeur égale, sans sautes d'humeur**
- **Vous ne vous exprimez pas lorsque vous êtes en colère ou agacé, préférant garder vos sentiments pour vous**

Vos forces

- Vous donnez une image calme et diplomate
- Faites preuve de retenue et de sang-froid en cas de conflit
- Capacité à diriger dans des situations émotionnelles ou tendues

Défis potentiels

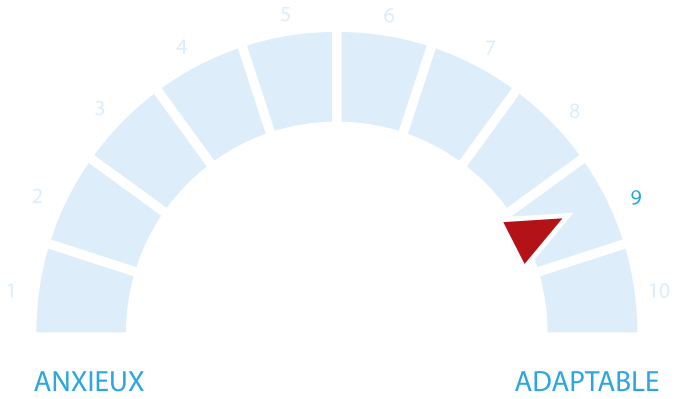
- Ne pas partager vos véritables pensées et sentiments, même lorsque cela serait bénéfique
- Être perçu comme difficile à cerner, hypocrite ou peu engagé
- Ne pas exprimer le niveau d'urgence approprié aux autres

Améliorer votre leadership

- Faites connaître vos pensées et vos sentiments aux autres. Montrer des réactions plus authentiques peut vous aider à développer des relations plus efficaces avec les autres, ainsi qu'à éviter d'être perçu comme froid ou indifférent.
- Votre équipe apprécierait-elle de voir votre enthousiasme ? Même si vous êtes une source de calme et de stabilité dans les situations difficiles, le fait de montrer à votre équipe votre enthousiasme face aux situations positives peut l'encourager et la motiver.

© 2026 par Psychometrics Canada. Tous droits réservés. L'Indice de personnalité de travail est une marque de commerce de Psychometrics Canada.

Tolérance au stress



- **Capable de faire face à de nombreuses exigences et de très bien tolérer le stress**
- **Vous restez détendu lorsque vous êtes soumis à une pression extrême ou face à des défis difficiles**
- **Réagissez de manière constructive aux problèmes et ne prenez pas les critiques personnellement**

Vos forces

- Tolérance au stress et résilience
- Rester calme dans les situations tendues
- Utilisation constructive des critiques

Défis potentiels

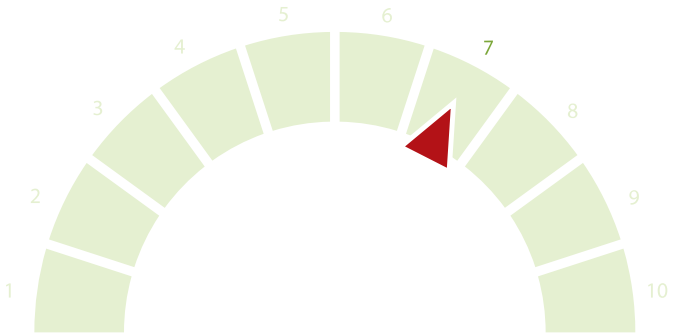
- S'ennuyer rapidement des tâches qui ne présentent que peu de défis
- Ne pas comprendre l'anxiété ou le trouble émotionnel que peuvent ressentir les autres

Améliorer votre leadership

- Ce que vous trouvez passionnant et stimulant peut être stressant et difficile pour d'autres. Reconnaissez que les autres ne sont peut-être pas capables de gérer le stress aussi efficacement que vous. Comment pouvez-vous aider ces personnes, en particulier lorsqu'elles se trouvent dans une situation difficile ?
- Lorsque vous êtes confronté à une tâche que vous trouvez routinière et répétitive, pourriez-vous la déléguer ? Pourriez-vous alors assumer certaines des tâches que votre équipe trouve stressantes et difficiles, mais que vous trouvez intéressantes ?

© 2026 par Psychometrics Canada. Tous droits réservés. L'Indice de personnalité de travail est une marque de commerce de Psychometrics Canada.

Initiative



PRÉFÈRE UN TRAVAIL STABLE

PREND RAPIDEMENT DES INITIATIVES

- **Vous aimez identifier et saisir de nouvelles opportunités**
- **Vous agissez avant qu'on vous le demande ou que des événements extérieurs vous y obligent**
- **Vous relevez rapidement les défis et êtes prêt à faire des efforts supplémentaires pour atteindre vos objectifs**

Vos forces

- Être proactif et aller au-delà des exigences de votre rôle
- Identifier les opportunités commerciales et agir en conséquence
- Ne pas se sentir limité par vos responsabilités professionnelles spécifiques ou votre niveau d'autorité officiel

Défis potentiels

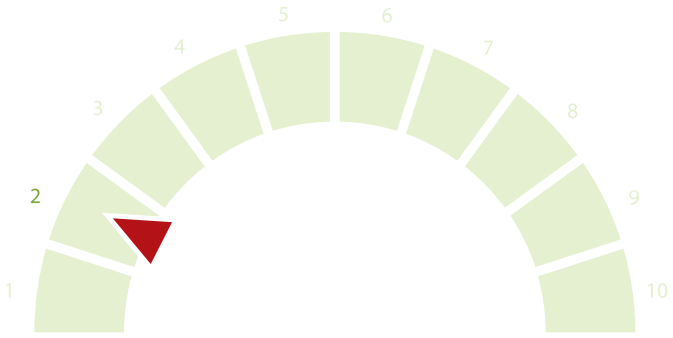
- Ne pas identifier les ressources nécessaires avant d'aller de l'avant
- Se lancer trop rapidement dans de nouvelles opportunités, ce qui crée un environnement imprévisible pour votre équipe
- Dépasser les limites et aller de l'avant sans le soutien des autres

Améliorer votre leadership

- Vous lancez-vous trop souvent dans de nouvelles opportunités ? Votre équipe ou vos tâches actuelles ont-elles perdu de leur importance en conséquence ? Assurez-vous que votre désir d'identifier et de tirer le meilleur parti des nouvelles opportunités ne se fasse pas au détriment de vos responsabilités actuelles.
- Avant de saisir de nouvelles opportunités, assurez-vous qu'elles correspondent aux objectifs généraux de l'organisation et que votre équipe dispose de ressources suffisantes pour mener à bien cette tâche. Même si la perspective semble urgente, discutez de l'opportunité avec d'autres personnes avant d'aller de l'avant.

© 2026 par Psychometrics Canada. Tous droits réservés. L'Indice de personnalité de travail est une marque de commerce de Psychometrics Canada.

Flexibilité



ROUTINE ET STRUCTURE

CHANGEMENT ET VARIÉTÉ

- **Vous apportez un haut niveau de structure aux environnements de travail et de cohérence aux tâches**
- **Vous faites confiance aux méthodes de travail établies et à celles qui ont fait leurs preuves pour les autres**
- **Vous appréciez les environnements où les changements sont moins fréquents, bien pensés et mis en œuvre avec soin**

Vos forces

- Travailler dans des environnements très structurés
- Créer un environnement stable et prévisible pour votre équipe
- Réaliser des tâches routinières

Défis potentiels

- Manque de flexibilité face à de nouveaux défis
- Méfiance et hésitation face au changement
- S'en tenir à des approches qui ne sont plus utiles

Améliorer votre leadership

- Résistez-vous au changement simplement parce que ce n'est pas la façon dont les choses ont toujours été faites ? Le changement peut être inconfortable, mais pensez aux avantages qu'il pourrait apporter à votre équipe et à votre lieu de travail. Votre équipe sera également plus ouverte au changement si elle vous voit donner l'exemple.
- Veillez à offrir suffisamment de flexibilité au sein de votre équipe pour permettre à chacun d'apporter des changements lorsque cela est nécessaire. Bien que la cohérence soit importante, les membres de l'équipe ont peut-être identifié des domaines dans lesquels des ajustements sont nécessaires et vous devez pouvoir leur faire confiance en conséquence. Verrouiller les choses peut décourager le partage d'idées et réduire l'engagement des employés dans leur travail.

© 2026 par Psychometrics Canada. Tous droits réservés. L'Indice de personnalité de travail est une marque de commerce de Psychometrics Canada.

Diriger des équipes distribuées

Travailler au sein d'une équipe distribuée ou hybride change votre façon de diriger votre équipe, d'interagir avec les autres et d'accomplir vos tâches. Le besoin de communiquer avec les autres, de partager des idées, de planifier et de déléguer demeure le même, mais la façon dont vous abordez ces enjeux diffère de celle que vous adopteriez si tout le monde travaillait au même bureau. Le tableau ci-dessous explique comment vos résultats à l'Indice de personnalité de travail influencent votre approche et comment vous pouvez améliorer votre leadership au sein d'équipes distribuées.

Accomplir les tâches

Votre style

- Vous repérez, évaluez et saisissez rapidement les nouvelles occasions.
- Vous incarnez la devise « Si je ne le fais pas, personne ne le fera ! »
- Vous êtes plus efficace dans des environnements offrant un niveau modéré de soutien.
- Vous prenez les décisions vous-même jusqu'à ce que les options deviennent trop complexes.

Améliorer votre leadership

- Sachez que votre grand sens de l'initiative peut être perçu comme de l'impulsivité.
- Votre désir d'agir crée-t-il de la confusion ou de l'incertitude inutile au sein de votre équipe ?
- Offrez-vous le soutien dont votre équipe a besoin pour prendre ses propres décisions ?
- Le travail à distance peut vous amener à prendre un plus grand nombre de décisions difficiles seul.

Maintenir des relations

Votre style

- Vous aimez travailler au sein de grandes équipes réunissant divers intervenants.
- Vous croyez que le travail d'équipe est la meilleure approche pour accomplir presque toutes les tâches.
- Vous aimez communiquer en personne plutôt que par écrit.
- Vous souhaitez sincèrement établir des liens et interagir avec des personnes et des groupes.

Améliorer votre leadership

- Encouragez-vous votre équipe à agir de façon autonome ? Dans un environnement à distance, l'autonomie est nécessaire, même si tous travaillent vers les mêmes objectifs.
- Ce ne sont pas toutes les tâches qui doivent être accomplies en équipe; parfois, une approche individuelle est plus appropriée.
- Consacrez-vous trop d'énergie à établir des liens, au point de négliger des tâches plus importantes, mais moins stimulantes ?
- Votre équipe pourrait trouver plus utile de recevoir l'information par écrit plutôt que verbalement.

Diriger votre équipe

Votre style

- Vous adoptez une approche active en matière de leadership et fournissez à votre équipe des directives claires.
- Vous aimez avoir de l'influence sur les projets et les personnes.
- Vous êtes centré sur les personnes. Vous êtes plein de tact et attentionné dans vos interactions avec les autres et dans la prise de décision.
- Vous offrez l'encouragement et le soutien à votre équipe.

Améliorer votre leadership

- Sachez que vous pourriez être perçu comme autoritaire ou comme un microgestionnaire. Faites-vous le suivi auprès de votre équipe trop fréquemment ?
- Donnez à vos employés des objectifs clairs, tout en leur laissant la liberté de déterminer la meilleure façon de les atteindre.
- Assurez-vous d'offrir à votre équipe une rétroaction directe et constructive. Celle-ci est essentielle à la croissance et au développement.
- Évitez-vous les conversations difficiles ? En tant que leader, votre personnel s'attendra à ce que vous abordiez les enjeux délicats.

© 2026 par Psychometrics Canada. Tous droits réservés. L'Indice de personnalité de travail est une marque de commerce de Psychometrics Canada.

Mettre le tout en pratique

Pour tirer le maximum de vos résultats, utilisez l'information contenue dans le rapport afin de déterminer comment tirer le meilleur parti de votre style et améliorer votre leadership.

Étape 1 – Cernez vos forces

- Quelles sont vos principales forces?
- Comment pourriez-vous les utiliser plus souvent ou plus efficacement?

Étape 2 – Ciblez vos axes de développement

- Quels défis potentiels vous ont surpris ou ont trouvé écho chez vous ?
- Quels défis potentiels ont le plus d'incidence sur la façon dont les autres vous perçoivent et sur votre façon de diriger ?

Étape 3 – Améliorez votre leadership

- Quels conseils pour améliorer votre leadership se distinguent comme priorités immédiates?
- Que devriez-vous commencer à faire?
- Que devriez-vous cesser de faire?
- Que devriez-vous continuer de faire?

© 2026 par Psychometrics Canada. Tous droits réservés. L'Indice de personnalité de travail est une marque de commerce de Psychometrics Canada.